niños con cáncer

ASPANOA

Asociación de Padres de Niños Oncológicos de Aragón

34

2015

La revolución de la nanomedicina

Ampliación de la planta de Oncopediatría

La necesidad de los cuidados paliativos pediátricos

ÍNDICE

ASPANOA

3 Aspanoa en cifras
4-5 Entrevista al presidente de Aspanoa, Miguel Casaus
6-7 Los servicios que ofrece Aspanoa

1 TODOS CONTRA EL CÁNCER

10-12 La revolución de la nanomedicina
13 Código europeo contra el cáncer
14 Manifiesto del niño hospitalizado
15 La ampliación de la planta de Oncopediatría
16-17 Entrevista a la jefa de Oncopediatría del Hospital Infantil
18 La relación entre la carne y el cáncer
20-21 La fatiga por empatía en el trabajo con niños con cáncer

2 LA BATALLA DE ASPANOA

22-23 El partido de veteranos del Real Zaragoza
24-25 Entrevista a Alberto Belsué
26-27 Exposición de arte
28-29 Día Internacional del Niño con Cáncer
30 Zarzuela solidaria
31 Apadrina una hucha
32-37 Galería de fotos y actividades

3 PARA NOSOTROS

40-42 Actividades y servicios en la residencia de Almudévar
43 El rincón del veterano
44 Voluntariado y Tiempo Libre
45 Servicio de musicoterapia
46-47 Homenaje a todos los guerreros
48-49 Aspatiempos. Pinta y colorea.
51 Hazte socio de Aspanoa

JUNTA DIRECTIVA

Presidente:
Miguel Casaus

Vicepresidente:
Fernando Giménez

Secretario:
Carlos Salafranca

Vicesecretario:
Jesús Quiliano Miana

Tesorero:
Manuel Ruiz

Vicetesorero:
Marco Negredo

Vocales:
Mª Mar Alfaro
Joaquín Cosculluela
Antonio José Navarro
Ana Isabel Grao
Mª Elisa Pallares
Eduardo López

EQUIPO

Gerentes:
Juan Carlos Acín y Antonio Rodés

Administración:
Esther Rins

Psicólogos:
Antonio Celma y Elena Gabás

Trabajadora social:
Gemma Sevillano

Musicoterapeuta:
Mónica Romero

Fisioterapeuta:
Jaime Esteban

Voluntario y Tiempo Libre:
Estela Gargallo

Encargada residencia en Almudévar:
María José Labarta

Comunicación:
Carlos Larroy

Edita:
Aspanoa

Diseño:
Lafarga Estudio

Agradecimientos:
Luis Sol
Tino Gil
Darío Pérez
Víctor Meneses
Cubo Diseño

Aspanoa

Aspanoa es la Asociación de Padres de Niños Oncológicos de Aragón. Fundada hace 28 años, es una organización sin ánimo de lucro y declarada de 'Utilidad pública' cuyo objetivo es mejorar la calidad de vida de los niños que sufren cáncer y apoyar a sus familias. La asociación cuenta para ello con un equipo multidisciplinar de profesionales, compuesto entre otros por dos psicólogos, una responsable de voluntariado y de tiempo libre, una trabajadora social, un fisioterapeuta y una musicoterapeuta. Todo ello se sufraga con las aportaciones de los más de 2.700 socios de Aspanoa, con las subvenciones que se recibe por parte de las administraciones públicas, ayudas de las obras sociales de bancos y empresas, donaciones de particulares, así como con la celebración de actividades solidarias, entre las que destacan el partido anual de veteranos del Real Zaragoza y la exposición de arte, ambos eventos con más de 20 años de historia.

Aspanoa en cifras

28 años
Aspanoa fue fundada en 1988 por un grupo de padres alentados por el doctor Pisón

111 farmacias
Más de 100 boticas aragonesas cuentan ya con una hucha solidaria en favor de Aspanoa

2.730 socios
La asociación cerró 2015 con 2.730 socios

806 m²
La planta de Oncopediatría del Hospital Miguel Servet cuenta con 806 m², después de las obras hechas en 2014 que supusieron una ampliación de 250 m²

40 niños
Aspanoa ayuda cada año a una media de 40 niños a los que se les acaba de hallar un cáncer, además de seguir apoyando a los que reciben tratamiento o han logrado superar la enfermedad

CARLOS LARROY
DPTO. COMUNICACIÓN DE ASPANOA

ENTREVISTA AL PRESIDENTE DE ASPANOA

MIGUEL CASAUS

"Aragón debe contar con un equipo de cuidados paliativos pediátricos"

EL PRESIDENTE DE ASPANOA SEÑALA QUE ARAGÓN CARECE DE UN GRUPO DE PROFESIONALES QUE ACUDA A LOS DOMICILIOS DE LOS NIÑOS QUE PRECISAN DE CUIDADOS PALIATIVOS. AÑADE QUE LA ASOCIACIÓN QUE DIRIGE ESTÁ RECABANDO APOYOS PARA QUE EL DEPARTAMENTO DE SANIDAD LO CREE CUANTO ANTES

¿Qué balance hace de 2015?

Fue un año muy bueno. Conseguimos inaugurar la ampliación de la planta de Oncopediatría del Hospital Miguel Servet. Ha sido un paso muy importante porque ha crecido el espacio dedicado a Hospital de día y se cuenta con una habitación más. Los niños tienen ahora una sala de juegos más grande y también hay una específica para los adolescentes. Todo ello no solo beneficia a los niños y sus familias, sino que también los profesionales realizan su cometido con mayor confortabilidad. Era una reforma necesaria porque la planta se había quedado pequeña y apenas se había modernizado en los últimos 30 años. Además, hemos conseguido que el Gobierno de Aragón se haga cargo del sueldo del cuarto oncopediatra, que hasta el año anterior estábamos abonando nosotros. Lo hacíamos de forma gustosa porque redundaba en el bienestar de nuestros niños. Pero era algo que debía pagar la DGA.

¿Y desde el punto de vista económico?

Después de unos años malos por la crisis, en 2014 conseguimos cerrar en positivo y 2015 también. Aspanoa está sufriendo, como el resto de asociaciones, los recortes de las administraciones públicas. En 2015, por ejemplo, no hemos recibido ninguna subvención ni del Gobierno de Aragón ni de la Diputación Provincial de Zaragoza. Pero tuvimos la suerte de que nos tocó la Lotería de Navidad, cinco euros por cada euro invertido, y de que la inmensa mayoría de los socios decidió no venir a recoger lo que habían ganado para donarlo directamente a la asociación. Fue muy bonito y demuestra el gran apoyo que siempre nos ha dado la sociedad aragonesa.

Por no hablar del trabajo que hacen los voluntarios

Efectivamente, la labor de los voluntarios es espectacular. Además, este año se han consolidado dos grupos.

Miguel Casaus
Foto: Tino Gil

El primero el de veteranos, que se está haciendo fuerte y está muy involucrado, lo que es importantísimo desde todos los puntos de vista. Y el segundo, el grupo de duelo. En 2015 hicieron un homenaje precioso en la residencia de Almudévar a todos los niños que se han marchado porque, aunque afortunadamente cada vez son menos, todavía nos siguen dejando entre 10 y 12 niños cada año. Este es un grupo que por el momento es de terapia, pero que tiene muchas ganas de trabajar y queremos que tenga un alcance mayor. En concreto, nos gustaría que apoyen de forma coordinada a los padres que tienen a niños enfermos ahora. Es decir, que sean un equipo que ayude a otras familias a sobrellevar la situación que están viviendo. Algunos de los padres que están en el grupo de duelo han perdido a sus hijos muy recientemente. Pero la mayor parte lleva ya 2 o 3 años, el periodo de duelo está pasando, ya están de otra manera y, desde su experiencia, son los que mejor pueden ayudar a otras familias.

¿Qué objetivos se marca para este 2016?

El más inmediato es nuestra participación en un estudio profesional que se va a hacer en el Hospital Miguel Servet sobre los niños con tumores cerebrales. Aspanoa va a sufragar a un neuropsicólogo para este proyecto porque permitirá que nuestros niños estén mejor atendidos y realizar una rehabilitación adecuada y particular para cada caso. Las necesidades médicas las tienen cubiertas, pero el protocolo para estos casos incluye a un neuropsicólogo y, como el Hospital no cuenta con ninguno en este área, nos dijeron que si podíamos colaborar. Lo hacemos de buen grado porque conseguimos que nuestros niños obtengan importantes beneficios.

¿Quién se va a hacer cargo?

Elena Gabás, psicóloga de Aspanoa que hasta ahora era la encargada del grupo de apoyo, el voluntariado y el club de tiempo libre de nuestros niños. Como consecuencia de que uno de nuestros psicólogos pasa a hacer el estudio, sus funciones las va a realizar una trabajadora social. Ella es una veterana, Estela, una chica muy colaboradora y voluntariosa, que ha estado en campamentos, en actividades... Es alguien que conoce perfectamente nuestro entorno y tenemos puestas en ella muchas esperanzas. Por otro lado, este año también hemos incorporado a un periodista. Queremos adaptarnos a los tiempos en los que estamos y tener a una persona que nos ayude con la comunicación para que la información que salga sea lo más clara y veraz posible. Que nos ayude a poder hablar más con los socios y con la sociedad al menor coste posible.

¿Hay alguna novedad con respecto a los cuidados paliativos?

En Aragón, están muy bien cubiertos para los mayores. Contamos con unos profesionales sanitarios que los ayudan en los momentos más difíciles, es decir, cuando la medicina ya no puede hacer nada por ellos salvo intentar que vivan sus últimos meses de la forma más digna posible. Con los niños lo que pasa es que no existe un equipo pediátrico que se ocupe específicamente de ello. Reciben cuidados paliativos en el Hospital, pero fuera de allí, los niños no pueden estar tranquilamente en su casa como ocurre con los mayores cuando están en esa circunstancia. Esto es porque hay pocos niños en comparación con el número de mayores.

Entonces, ¿están peleando para que también exista este servicio para los menores?

Vamos a decirle a la Consejería de Sanidad que, aunque los niños que tienen cáncer 'solo' suponen el 25% de todos los menores que precisan de cuidados paliativos, estamos dispuestos a ayudar para que esto se ponga en marcha. Y por eso celebraremos una jornada, en octubre si no hay cambios, para sensibilizar a los profesionales sanitarios aragoneses de la necesidad de contar con este servicio. Estamos hablando ya con las autoridades. Se trataría de que las familias pudieran llamar durante las 24 horas del día a un equipo pediátrico, que se encargaría de que el niño no sufra durante esta etapa. Creo que podríamos utilizar parte de la infraestructura ya montada con los mayores y simplemente incorporar a un equipo específico: un pediatra, seguramente una ATS...

¿Qué valoración hace del tercer año de la residencia de Almudévar?

Hemos logrado aumentar de forma importante la afluencia de nuestras familias y niños allí. Al campamento de verano que ya se venía haciendo, se ha sumado uno para Navidad. Hicimos también en verano un campamento bilingüe con un colegio francés, también varios encuentros con nuestra Federación... La idea es que Almudévar sea un lugar para el respiro, es decir, que las familias vayan a descansar, a pasar unos días de asueto, que se oxigenen después de los momentos que han estado pasando en el hospital o simplemente para que sus niños disfruten. Almudévar es un lujo. Y por eso tenemos que aprovecharla al máximo. Tiene un coste importante, pero la sociedad aragonesa, especialmente la oscense, está movilizándose y actividades como la BTT, la gala hípica y la jota están proporcionándonos unos recursos que pueden ayudar a amortiguar los gastos que supone. Debemos seguir potenciándola al máximo en beneficio de nuestras familias porque lo importante es que sea socialmente responsable.

SERVICIOS

SEDE SOCIAL

DOMICILIO SOCIAL
C/ Duquesa
de Villahermosa, 159
50009 ZARAGOZA

HORARIO DE OFICINA
Para cualquier clase
de información el horario
es:

HORARIO
Lunes a jueves:
de 9,00 a 14,00 horas
y de 16,00 a 20,00 horas

Viernes:
de 9,00 a 15,00 horas

HORARIO DE VERANO
Lunes a viernes:
de 8,00 a 14,30 horas

Teléfono:
976 458 176
Fax:
976 458 107

PSICÓLOGO

Aspanoa dispone de un psicólogo, Antonio Celma, para atender a los niños enfermos y a sus familia. Está disponible en la planta de Oncopediatría del Hospital Infantil de lunes a viernes, en horario de 9,00 a 13,00, y tiene consulta en la sede de la asociación los lunes y los martes de 16,00 a 20,00.

TRABAJADORA SOCIAL

La asociación, en el campo de la asistencia social, aporta los servicios de la trabajadora social Gemma Sevillano. Para requerir sus servicios, se debe solicitar cita llamando a la sede de la asociación.

MUSICOTERAPIA

Servicio conducido por Mónica Romero que se imparte los lunes de 17.30 a 19.30 en la planta de Oncopediatría y los martes de 16.00 a 20.00 en la sede de Aspanoa.

FISIOTERAPIA

El fisioterapeuta de Aspanoa, Jaime Esteban, ofrece este servicio los martes en la planta de Oncopediatría en horario de 17.00 a 19.30 y los jueves por la mañana en la sede de Aspanoa.

CLUB DE TIEMPO LIBRE

Aspanoa oferta actividades durante el curso escolar, dos sábados al mes, en horario de 17.00 a 19.00 para los niños que ya están recuperados de la enfermedad, con edades comprendidas entre los 4 y los 14 años. Pueden venir acompañados por hermanos, familiares y amigos.

PRÉSTAMO DE SILLAS DE RUEDAS Y MULETAS

La asociación presta sillas de ruedas y muletas a todas aquellas familias que puedan precisarlas durante el transcurso de la enfermedad. Para solicitarlas, hay que llamar a la sede de Aspanoa.

EN EL HOSPITAL INFANTIL

RESIDENCIA EN ZARAGOZA

Aspanoa ofrece alojamiento gratuito en Zaragoza a los padres que tienen que desplazarse hasta la capital aragonesa para que sus hijos reciban tratamiento. Para hacer el uso del piso es necesario solicitarlo llamando a la sede de la asociación. Se encuentra junto al Hospital Infantil, en la calle Menéndez Pidal. Asimismo, la trabajadora social de Aspanoa ayuda a los padres que tienen que buscar alojamiento en otra comunidad autónoma en el caso de que sus hijos necesiten recibir tratamiento fuera de Aragón. Para hacer uso del piso en Zaragoza y requerir el servicio de los profesionales es necesario solicitarlo, llamando por teléfono a la Sede Social o personándose en la misma

COMIDAS

Aspanoa proporciona de forma gratuita la alimentación diaria del acompañante del niño ingresado gracias a un convenio firmado con el Hospital Infantil Miguel Servet. La gestión se hace a través del personal de la Unidad Oncopediátrica, el hospital la suministra y Aspanoa se hace cargo del coste anual.

VOLUNTARIADO

Un grupo de voluntarios acude al hospital para realizar actividades de ocio y tiempo libre con los niños ingresados y hacerles más llevadera su estancia en el hospital. Su horario es de lunes a viernes en horario de 17.30 a 19.30. Cabe mencionar entre estas actividades y servicio las clases de ajedrez organizadas por Borja Sanmartín. También continúa el préstamo de juegos de Play Station, ordenador y películas. Cada una de la planta está equipada con un equipo de DVD y Play Station. También se cuenta con una pantalla de proyección eléctrica con dos altavoces, un videoproyector, cuatro tablets, un futbolín, etcétera.

VISITAS A LAS FAMILIAS

Profesionales de la asociación, padres con hijos que han pasado la enfermedad y voluntarios se acercan todos los días al Hospital para visitar a las familias de los niños ingresados y ofrecerles cuantas ayudas pueda proporcionarles Aspanoa.

EN LA RESIDENCIA DE ALMUDÉVAR

Es un lugar pensado para el respiro donde las familias pueden pasar unos días para desconectar. Para solicitarlo, basta con llamar a las oficinas de Aspanoa. En la residencia también se organizan campamentos en verano y Navidad, así como diversas actividades.

ASPANOA EN INTERNET

PARA PODER ACCEDER A TODA LA INFORMACIÓN QUE ASPANOA TIENE REFLEJADA EN INTERNET HAY QUE ENTRAR EN LA RED CON:

WWW.ASPANOA.ORG

ASPANOA@ASPANOA.ORG

FACEBOOK.COM/NINOSCONCANCERASPANOA

Donativos y su fiscalidad

Como tributan las donaciones (1)

donante	objeto de donación	2015	2016 y siguientes
socio	Primeros 250€	50%	75%
personas físicas (IRPF)	Resto que exceda de 150 €: - Con carácter general - Donación plurianual (*)	 27,50% 32,5%	 30% 35%
	Límite deducción Base Liquidable	10%	10%
personas jurídicas (IS)	- Con carácter general - Donación plurianual (*)	35% 37,50%	35% 40%
	Limite deducción Base Liquidable (**)	10%	10%

(*) Si durante los dos periodos impositivos anteriores se hubieran realizado donaciones a favor de la misma entidad y por el mismo o superior importe, en cada uno de ellos, al del ejercicio anterior.

(**) Las cantidades que excedan de este límite se podrán deducir en los 10 años siguientes.

iberCaja
HABLAMOS CON HECHOS

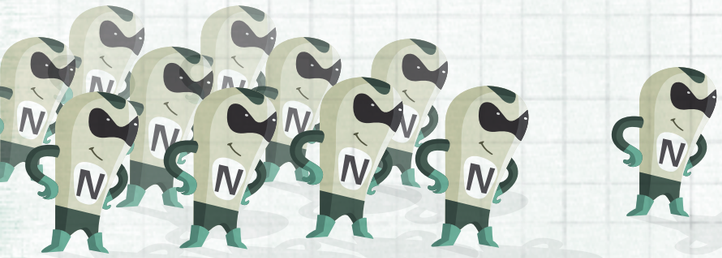
OBRA SOCIAL

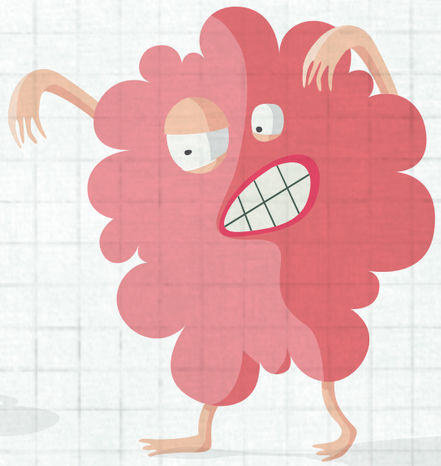
EL FUTURO DE TODOS SE EMPIEZA A CONSTRUIR HOY

BICHITOS CONTRA TUMORES

LA NANOMEDICINA REVOLUCIONARÁ EL TRATAMIENTO CONTRA EL CÁNCER Y OTRAS ENFERMEDADES EN UNAS DÉCADAS

EL INSTITUTO DE NANOCIENCIA DE ARAGÓN (INA) ES UNO DE LOS CENTROS PIONEROS EN EL DESARROLLO DE ESTAS DIMINUTAS PARTÍCULAS





CARLOS LARROY
DPTO. COMUNICACIÓN DE ASPANOA

La nanociencia ha dejado de ser algo propio de la ciencia ficción para convertirse en una realidad. El inventario de referencia elaborado hace solo unos años identificó más de 1.600 productos basados en la nanotecnología, una cifra que ya se ha superado con creces gracias a los continuos avances científicos logrados en los últimos años. De hecho, el uso de algunos de estos artículos comerciales es de lo más cotidiano: raquetas de tenis que contienen nanotubos de carbono (que hacen que sean mucho más ligeras, resistentes y flexibles que las de antaño), protectores solares con nanopartículas de óxido de titanio (excelentes bloqueadores de la radiación solar), etcétera.

Las aplicaciones de la nanociencia son amplísimas. Pero una de las más relevantes es la sanitaria porque, si todo va según lo previsto, revolucionará en cuestión de unas décadas los actuales tratamientos contra determinadas enfermedades, especialmente el cáncer. En efecto, la nanomedicina será como llevar a la realidad la famosa serie 'Érase una vez en el cuerpo humano', una producción animada en la que los glóbulos blancos eran personas que viajaban en naves por la sangre para eliminar células malignas. No se trata -no obstante- de que ahora los médicos vayan a ser capaces de encogerse de tal forma que puedan introducirse en el cuerpo humano para erradicar un tumor; sino de que los científicos desarrollen nanopartículas precisamente diseñadas para desplazarse por el torrente sanguíneo hasta el mal a combatir.

Uno de los centros de referencia en nanomedicina es el Instituto de Nanociencia de Aragón (INA), dependiente de la Universidad de Zaragoza. En él, el grupo de investigación 'Películas y Partículas Nanoestructuradas', dirigido por el científico Jesús Santamaría, trabaja para desarrollar y perfeccionar estos diminutos materiales -que son imperceptibles para el ojo humano porque son 100.000 veces más pequeños que un milímetro- para que así, en un futuro, puedan tratar el cáncer de forma más eficaz.

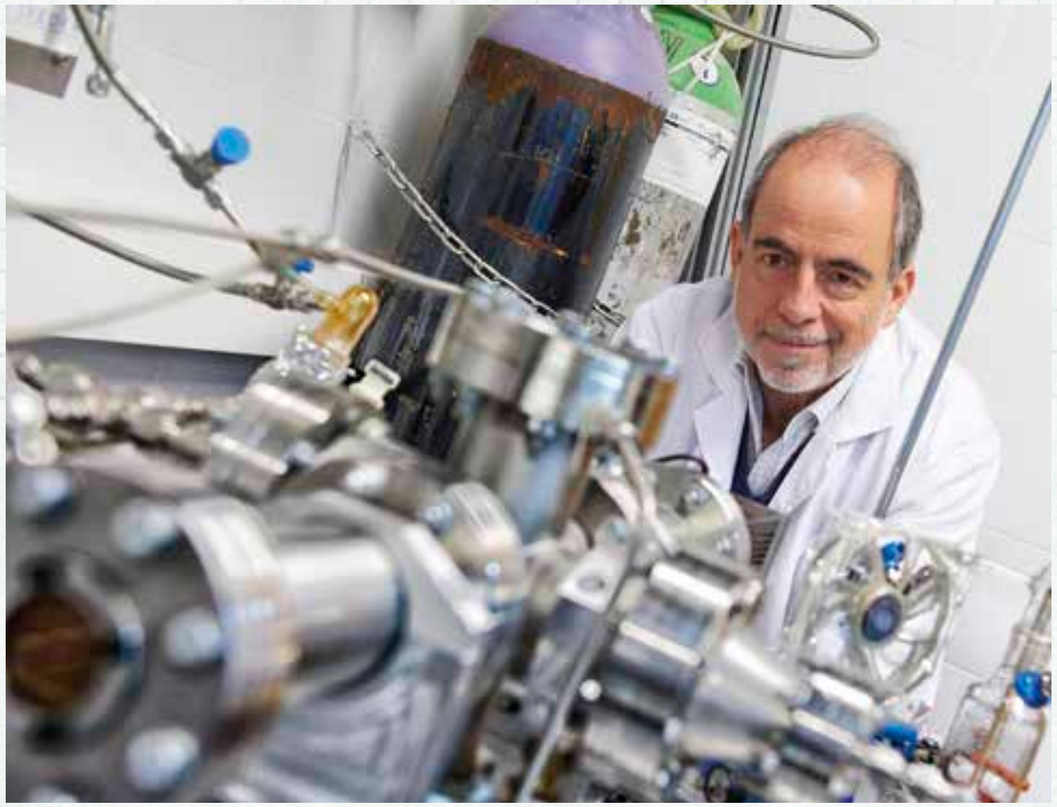
Hipertermia y liberación de fármacos

Básicamente, los científicos están trabajando en dos formas de hacer que las nanopartículas combatan un tumor tras inyectarlas en el cuerpo. La primera consiste en un proceso denominado 'hipertermia', es decir, las partículas se dirigirían hasta la zona afectada y, una vez allí, los médicos producirían su calentamiento remoto, mediante radiación de una determinada longitud de onda desde fuera del cuerpo. Las partículas se han diseñado para responder a esa longitud de onda, por lo que se calentarían selectivamente, destruyendo las células malignas que tengan a su alrededor. Según explica Santamaría, "este método sería especialmente útil si el tumor estuviera en un órgano vital o de difícil acceso y fuera imposible extirparlo".

La segunda manera sería con una liberación controlada de fármacos. En otras palabras, las nanopartículas llevarían en su interior el medicamento y, una vez hayan llegado al tumor, soltarían la carga farmacéutica allí. Santamaría indica que la clave de este tratamiento reside en su efectividad y selectividad. "Hoy en día, cuando tenemos un dolor de cabeza nos tomamos un ibuprofeno. Pero solo una parte de él llega al punto requerido para la acción analgésica; el resto, se pierde", señala. Esto con un fármaco sin efectos secundarios tiene relativamente poca importancia; pero no ocurre lo mismo con muchos medicamentos, especialmente con los quimioterápicos que, por falta de selectividad, también destruyen muchas células sanas. Sin embargo, las nanopartículas pueden diseñarse para liberar la dosis deseada del fármaco quimioterápico solo cuando hayan llegado al tumor. El resultado es que, al mismo tiempo que se limitarían los efectos secundarios, se ganaría efectividad en el tratamiento porque el fármaco solo se liberaría en el área afectada y las dosis podrían reducirse.

Las nanopartículas, que son cien mil veces más pequeñas que un milímetro, portarían el fármaco quimioterápico en su interior

Uno de los mayores quebraderos de cabeza de los nanotecnólogos está siendo cómo poder llevar las nanopartículas hasta el lugar deseado. En las nanopartículas antitumorales existen dos estrategias. Por un lado, está el modelo pasivo (EPR), que consiste en diseñar las nanopartículas de tal forma que tengan el tamaño exacto para que se vayan concentrando en el tejido tumoral por sí solas, colándose por los poros que existen en los capilares de los



Jesús Santamaría, subdirector del Instituto de Nanociencia de Aragón (INA). Foto: Tino Gil

CARLOS LARROY
DPTO. COMUNICACIÓN DE ASPANOA

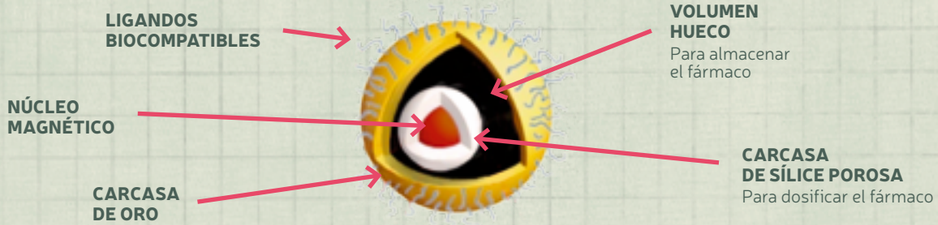
tumores. Y, por otro lado, está la estrategia activa, que implica utilizar un agente -a menudo anticuerpos de reconocimiento- que las dirija hacia la patología. Precisamente, este grupo de investigación está colaborando con la investigadora María Pilar Martín Duque en una estrategia conocida como 'caballo de troya'. Lo que intentan es utilizar células madre para que las nanopartículas sean dirigidas hacia la inflamación.

Existen ya productos basados en nanotecnología

Además de todas las posibilidades que se abren a medio plazo en la batalla contra el cáncer, la nanomedicina podrá en un futuro combatir otras muchas enfermedades. De hecho, Manuel Arruebo, investigador de este grupo del INA que tiene en su haber el diseño de una amplia variedad de partículas con sistema de liberación de fármacos, indica que podrían utilizarse para combatir patologías como enfermedades genéticas, neurodegenerativas o trastornos metabólicos. Y añaden que también serán capaces de mejorar las técnicas diagnósticas actuales, no solo las de imagen (RMI, TAC, PET), sino que además podrán colaborar en la detección de enfermedades de forma precoz gracias al desarrollo de biosensores más sensibles que los actuales.

NANOPARTÍCULA MULTIFUNCIONAL

Este es un ejemplo de nanopartícula multifuncional. Almacena fármacos en la capa intermedia de sílice porosa y también puede atacar las células malignas mediante el proceso de 'hipertermia' (calentamiento) con radiación en el infrarrojo cercano, gracias a su carcasa de oro. Dispone también de la capacidad de direccionamiento magnético e imagen por resonancia gracias a su núcleo magnético. Los ligandos externos le permiten evadir el sistema inmune y anclarse más eficientemente a las células tumorales.



Fuente: Víctor Sebastián, INA.

código europeo contra el cáncer

Adoptando un estilo de vida sano mejorará su estado general de salud y evitará algunos tipos de cáncer

1. **No fume** Si es fumador, deje de fumar lo antes posible y no fume en presencia de otras personas. Si no fuma, no pruebe el tabaco.
2. **Si bebe alcohol**, ya sea cerveza, vino o licores, modere su consumo.
3. **Aumente el consumo diario de verduras y frutas frescas** Coma a menudo cereales con un alto contenido en fibra.
4. **Evite el exceso de peso**, haga más ejercicio físico y limite el consumo de alimentos ricos en grasas.
5. **Evite las exposiciones prolongadas y las quemaduras por el sol**, especialmente durante la infancia.
6. **Respete estrictamente las normas destinadas a evitar cualquier tipo de exposición a sustancias consideradas cancerígenas** Cumpla todas las instrucciones de salud y seguridad en relación con las sustancias que pueden provocar cáncer.

Con una detección precoz es posible curar más casos de cáncer.

7. **Consulte al médico si nota algún bulto, una herida que no cicatriza** (incluso en la boca) un lunar que cambia de forma, tamaño o color, o cualquier pérdida anormal de sangre.
8. **Consulte al médico en caso de problemas persistentes**, tales como tos o ronquera permanentes, cambio en sus hábitos intestinales, alteraciones urinarias o pérdida anormal de peso.

Para las mujeres...

9. **Hágase un frotis vaginal regularmente** Participe en los programas organizados de detección de cáncer de cuello de útero.
10. **Examine periódicamente sus senos** Si ha cumplido 50 años de edad, participe en los programas de detección precoz del cáncer de mama.

MANIFIESTO
del niño hospitalizado

1. No me ingreses si no es absolutamente necesario

2. Si me ingresas, no me separes, si es posible, de mi madre

3. Déjame traer mis juguetes favoritos

4. Pínchame las menos veces posibles

5. No me ates si no es absolutamente necesario

6. ¡¡Háblame!!

7. Ten en cuenta mis gustos cuando me des de comer

8. Que la hora de visitas sea grande, grande, grande

9. Si mis padres no pueden venir a verme, juega conmigo

10. Dame de alta lo antes posible

LA NUEVA CARA DE LA SALA DE ONCOPEDIATRÍA

LA PLANTA DEL HOSPITAL MIGUEL SERVET DONDE LOS NIÑOS AFECTADOS RECIBEN TRATAMIENTO CUENTA CON MÁS SERVICIOS GRACIAS A UNA AMPLIACIÓN DE 250 m²

LA AMPLIACIÓN DEL HOSPITAL DE DÍA DE ONCOPEDIATRÍA, EN EL MIGUEL SERVET DE ZARAGOZA, FUE INAUGURADA EL PASADO ENERO, HACIÉNDOSE REALIDAD UNA DE LAS PRINCIPALES REIVINDICACIONES DE ASPANOA EN LOS ÚLTIMOS AÑOS.

Gracias a estas obras, la planta cuenta con 250 metros cuadrados más, por lo que su superficie útil se eleva ya hasta los 806. Ello ha permitido que la sala sume una habitación individual (en la actualidad dispone de tres), además de mejorarse las seis habitaciones dobles que ya existían.

Las novedades no acaban allí, ya que el aumento del espacio ha hecho que la hasta entonces reducida sala de juegos para los niños se haya ampliado y que además se haya creado una específica para los adolescentes. Los familiares también cuentan desde ahora con una sala de espera y Aspanoa con un despacho específico donde su personal puede trabajar y apoyar a los niños afectados y a sus padres con más facilidad.

En palabras del presidente de Aspanoa, Miguel Casaus, la ampliación era necesaria porque la sala de Oncopediatría se había quedado "pequeña" por el aumento de la actividad que ha registrado en los últimos años. De media, recibe entre 40 y 45 casos nuevos al año, frente a los 30-35 de hace una década.

El cuarto oncólogo

"Con esta ampliación, se ha intentado que en la nueva planta del Hospital de Día se puedan realizar los tratamientos en las mejores condiciones posibles", añade Casaus. El presidente de Aspanoa apunta que este año también se ha conseguido que el Gobierno de Aragón contrate a un cuarto oncólogo para el área de Oncopediatría, profesional cuyo salario pagaba Aspanoa hasta 2014.

La inversión no solo redunda en beneficio de los niños que se encuentran en esta zona, ya que, aprovechando la inversión, se ha acondicionado una sala donde se realizan las punciones medulares tanto a los menores con cáncer como a los demás niños del Hospital Infantil que padecen otras enfermedades.

Las obras supusieron una inversión de 50.000 euros, 20.000 de los cuales fueron aportados por la Obra Social de Ibercaja y el resto por Aspanoa. El Gobierno de Aragón y el Hospital Miguel Servet, aunque no pudieron facilitar fondos debido a las limitaciones presupuestarias, se mostraron desde el primer momento receptivos a la reivindicación de Aspanoa y, de hecho, trabajaron de forma activa en la captación de recursos económicos externos.

La decoración de la sala corrió a cargo de 'Believe in Art', una asociación cultural sin ánimo de lucro que tiene como objetivo introducir la creación artística en el ámbito del Infantil.

Doctoras y enfermeras en una de las salas reformadas de Oncopediatría.
Foto: Tino Gil

ENTREVISTA

DOCTORA CARLOTA CALVO ESCRIBANO

JEFA DE LA UNIDAD DE ONCOHEMATOLOGÍA PEDIÁTRICA DEL HOSPITAL MIGUEL SERVET

"El cáncer infantil ya no debe ser identificado con fracaso o muerte"

Desde su consulta en el Hospital Miguel Servet habrá visto todo tipo de casos de cánceres pediátricos. ¿Cómo es su día a día en la lucha por ayudar a los niños y a las familias que sufren esta enfermedad?

No es difícil de llevar, puesto que el trabajo está organizado y no todos los días, afortunadamente, se plantean situaciones complicadas, sobre todo, desde el punto de vista emocional. No obstante, exige estar en continua formación para poder ofrecer a cada niño y familia las mejores opciones de tratamiento.

La Dra. Carlota Calvo Escribano.
Foto: Tino Gil

¿Qué factores pesan o influyen a la hora de que una pediatra como usted se decante por la especialidad tan dura como oncopediatría?

Creo que es una especialidad que se elige por vocación en el último año de la especialidad de pediatría, pero también que es una decisión en la que influyen muchos factores: unos personales, otros que se derivan de la unidad en la que te formes y, finalmente, es una especialidad atrayente desde el punto de vista profesional, ya que incluye muchas subespecialidades, tiene mucho campo de investigación y las relaciones médico-paciente-familia son mucho más enriquecedoras. No considero la oncopediatría como la especialidad más dura puesto que, aunque es verdad que se viven situaciones difíciles y que alrededor de un 25% de nuestros pacientes no sobreviven, realmente curamos a la mayoría, y tampoco es grande el número de supervivientes con secuelas importantes que les provoquen una mala calidad de vida. Otras especialidades como neuropediatría (enfermedades degenerativas), enfermedades metabólicas (enfermedades raras) que no tienen tratamiento, realmente son más duras de afrontar.

Imaginamos que el personal de su equipo, además de oncopediatras, debe hacer también de psicólogos. ¿Qué suelen recomendar a los padres o qué les dicen a la hora de darles una noticia así?

Quizá sí somos algo psicólogos. Aunque en realidad la comunicación con los padres es un arte que se va aprendiendo con la experiencia. Desgraciadamente, en las facultades de medicina no se dedica mucho tiempo a la formación en la relación médico-paciente-familia. Siempre que se dan malas noticias debe hacerse con honestidad, con respeto, dedicando todo el tiempo que sea necesario, repitiendo la información las veces que haga falta, permitiendo la asimilación de las noticias y con confianza y optimismo. En general, la comunicación es fácil, a veces no en la primera entrevista, pero después es fluida y de confianza.

¿Qué es para usted lo que marca la diferencia entre un buen día de trabajo y un mal día?

Para mí un buen día de trabajo es aquel que se desarrolla de una forma fluida, en el que todo lo que debía hacerse se ha realizado sin problemas, que no surgen imponderables (averías de aparatos, cancelación de citas, desabastecimiento de material, etcétera). Dar malas noticias no es un mal día de trabajo, es una día con mayor carga emocional.

En muchas ocasiones, los medios de comunicación, o incluso las personas en su día a día, evitan la palabra 'cáncer' por considerarla demasiado negativa. ¿Cree que hablar de esta enfermedad, desmitificarla o tratarla con naturalidad entre nuestros conocidos y en los medios podría ser de ayuda? ¿Y de cara a los niños?

Por supuesto. En el siglo XXI, la palabra cáncer no debe ser evitada ni identificada con fracaso o muerte. Los niños deben recibir la información adecuada a su edad y a su nivel de desarrollo neurocognitivo. Nunca se les debe engañar para ganar su confianza y su adhesión al tratamiento, sobre todo en los niños mayores y adolescentes que deben formar parte del proceso de toma de decisiones.

Al Hospital Infantil de Zaragoza acuden pacientes de todo Aragón, La Rioja o Soria, entre otros. ¿Se utilizan en todos los hospitales los mismos tratamientos y protocolos o puede haber diferencias dependiendo del lugar donde los niños sean tratados?

En general, prácticamente todos los hospitales de la red pública tratan a los pacientes de manera similar, con protocolos o ensayos nacionales o internacionales al menos de primera línea. En caso de fracaso terapéutico o recidivas puede existir más variación entre hospitales. Existen centros de referencia nacional para realizar algunos tratamientos (ensayos fase I/II o técnicas concretas) y a ellos son derivados los pacientes de otras comunidades.

Terapia génica, células madres, dianas moleculares... ¿Cuáles son las líneas de investigación abiertas en tratamientos de cáncer pediátricos más prometedoras?

En oncología pediátrica probablemente la investigación de más futuro actualmente es la de dianas moleculares, para lo cual es necesaria una mejor caracterización de los tumores pediátricos desde el punto de vista molecular. La legislación para la investigación en niños es más restrictiva y exigente que para adultos, lo que a veces es un freno para el desarrollo de nuevas terapias dirigidas a este grupo de pacientes.

Por último, ¿podría dar un mensaje positivo a todos los niños enfermos de cáncer y a sus familias?

La historia del cáncer infantil es una de las más exitosas: en 50 años se ha pasado de tener una mortalidad del 80% a una supervivencia del 80%. Además, los supervivientes tienen menos secuelas por el continuo refinamiento de los tratamientos. El mensaje es de optimismo, esta lucha la estamos ganando entre todos: los pacientes, sus familias, los profesionales, las asociaciones, los investigadores y la sociedad en su conjunto que posibilita que cada uno de los grupos aúne sus esfuerzos.

EN QUÉ QUEDÓ LA RELACIÓN ENTRE CARNE Y CÁNCER

LA OMS PUBLICA UN LISTADO DE PREGUNTAS Y RESPUESTAS QUE ACLARA QUE TODAVÍA NO HAY EVIDENCIAS SUFICIENTES DE QUE EL CONSUMO DE CARNE ROJA INCREMENTE EL RIESGO DE SUFRIR UN CÁNCER COLORRECTAL. SÍ LAS HAY, SIN EMBARGO, CON LA CARNE PROCESADA

La Organización Mundial de la Salud (OMS) incluyó el pasado octubre a la carne roja en el grupo de los productos "probablemente cancerígenos" para el ser humano y a la procesada directamente en el apartado de "cancerígenos". Esta decisión, basada en diversos estudios científicos, generó una enorme polvareda mediática. No en vano, la carne ha sido y sigue siendo uno de los principales alimentos del ser humano y, solo en España, cientos de miles de empleos dependen directa o indirectamente de su producción y comercialización.

Como suele ocurrir con este tipo de informaciones, la vorágine mediática impidió conocer con exactitud lo que decía la OMS. El propio presidente de la Sociedad Española de Patología Digestiva, Fernando Carballo, pidió "tranquilidad" y "no malinterpretar" este estudio, en declaraciones recogidas por la agencia EFE. La OMS, de hecho, publicó un listado de preguntas y respuestas al hilo de esta investigación para aclarar todas las dudas que surgieron. En dicho documento, se indica que no se han hallado por el momento evidencias suficientes para confirmar que el consumo de carne roja produzca un aumento del riesgo de sufrir un cáncer (de ahí que esté en la categoría de "probablemente cancerígena"). Pero añade que sí las ha encontrado en el caso de la carne procesada, aunque indica que el riesgo es "pequeño". En concreto, señala que cada porción de 50 gramos de carne procesada consumida diariamente aumentaría el riesgo de cáncer colorrectal alrededor de un 18%.

La OMS, no obstante, deja claro que la inclusión de la carne procesada en la categoría de producto cancerígeno en ningún caso supone que su consumo sea igual de peligroso que otros productos que se encuentran en la misma lista, como el tabaco, con un nivel de riesgo enormemente superior. De hecho, tampoco recomienda que se deje de comer carne procesada, sino que se limite su ingesta. A continuación se reproducen algunas de las preguntas y respuestas que la OMS publicó en octubre.

¿Qué se considera carne roja?

La carne roja es toda la carne muscular de los mamíferos, incluyendo carne de res, ternera, cerdo, cordero, caballo y cabra.

¿Qué se considera carne procesada?

La carne procesada es la que ha sido transformada a través de la salazón, el curado, la fermentación, el ahumado u otros procesos para mejorar su sabor o su conservación. Ejemplos de carnes procesadas son las salchichas, el jamón, la carne en conserva, la cecina, la carne seca y las preparaciones y salsas a base de carne.

La carne roja ha sido clasificada como "probablemente cancerígena" ¿Qué significa esto?

La clasificación se basa en *evidencia limitada* procedente de estudios epidemiológicos que muestran una asociación positiva entre el consumo de carne roja y el desarrollo de cáncer colorrectal. La *evidencia limitada* significa que se ha observado una asociación positiva entre la exposición al agente y el cáncer, pero que no se pueden descartar otras explicaciones de esta relación.

La carne procesada fue clasificada "cancerígena" ¿Qué significa esto?

Esta categoría se utiliza cuando hay *suficiente evidencia* de carcinogenicidad en humanos. En otras palabras, hay pruebas convincentes de que el agente causa cáncer.

¿Quiere decir esto que el consumo de carne procesada es tan cancerígeno como el consumo de tabaco?

No. Es verdad que se ha clasificado a la carne procesada en la misma categoría que el tabaco y el amianto, pero esto no quiere decir que sean igual de peligrosos. Las clasificaciones describen la fuerza de la evidencia científica sobre un agente de ser una causa de cáncer, no tanto el nivel de riesgo.

¿Se puede cuantificar el riesgo de comer carne procesada?

Los riesgos son pequeños. En los estudios revisados, el consumo de carne procesada se asoció con pequeños aumentos en el riesgo de cáncer. En dichas investigaciones, el riesgo generalmente aumentó con la cantidad de carne consumida. Un análisis de los datos de 10 estudios estima que cada porción de 50 gramos de carne procesada consumida diariamente aumenta el riesgo de cáncer colorrectal en aproximadamente un 18%.

¿Debo dejar de comer carne?

Se sabe que comer carne tiene beneficios para la salud. No obstante, antes de la publicación de este informe, muchas gobiernos nacionales aconsejaban ya que se limitara el consumo de carne procesada y de carne roja, ya que está vinculado a un mayor riesgo de muerte por enfermedades del corazón y diabetes.

Lo que hace grande a un número son las historias que hay detrás

Gracias a todos los colaboradores, voluntarios, empleados, clientes y accionistas que un año más han ayudado a la Fundación Bancaria "la Caixa" a conseguir que detrás de cada número haya grandes historias:

- Más de **60.000 niños** atendidos.
- **23.000 empleos** creados.
- **800.000 personas mayores** en programas y talleres.
- **18.000 enfermos avanzados** asistidos.
- Más de **30.000 viviendas sociales**.
- **13.000 voluntarios.**
- **15 millones de euros en investigación.**
- **2,2 millones de alumnos** en actividades educativas.
- Más de **3 millones de visitantes** en los centros CaixaForum y CosmoCaixa.

Gracias

Obra Social "la Caixa"

ANTONIO CELMA JUSTE
Psicooncólogo de Aspanoa

Antonio Celma Juste
Foto: Tino Gil

LA FATIGA POR EMPATÍA EN EL TRABAJO

CON NIÑOS ENFERMOS DE CÁNCER

Los profesionales de la salud que trabajan con niños diagnosticados de cáncer pueden llegar a compartir sus cargas emocionales. La exposición continua durante el tratamiento de estos niños puede llegar a ocasionar en los profesionales que trabajan con ellos cansancio emocional y fatiga por empatía, afectando incluso a su calidad de vida. Figley (1982) define el concepto fatiga por empatía como "el coste de preocuparse por otros o por su dolor emocional". En la fatiga por empatía, cuando una persona vive de cerca el sufrimiento de otro puede llegar a sufrir reacciones emocionales similares a las de la persona enferma.

Los niños con cáncer pasan a lo largo del tratamiento de su enfermedad por cantidad de momentos y situaciones cargadas de malestar y sufrimiento. Por ello, los médicos, enfermeros y auxiliares que trabajan con ellos están en situación de riesgo de padecer fatiga por empatía.

Hemos realizado una pequeña investigación con el objetivo de evaluar el nivel de satisfacción en el trabajo de aquellos profesionales sanitarios que están todos los días del año con niños que se encuentran en tratamiento contra el cáncer. Queremos ver si existe fatiga por empatía y si aparecen síntomas del llamado síndrome del profesional quemado ('burnout').

La muestra está integrada por 26 profesionales de la salud (ATS y auxiliares) que trabajan todos los días en la Unidad de Oncopediatría del Hospital Universitario Infantil Miguel Servet de Zaragoza. Allí se atienden niños enfermos de cáncer desde los 0 hasta los 19 años de Aragón, La Rioja y Soria. Se diagnostican entre 40-45 casos nuevos cada año y se trabaja a lo largo del año con unos 300 casos que están en todas las fases del tratamiento de su enfermedad.

Para ello se aplicó el cuestionario Professional Quality Scale: Compassion Satisfaction and Fatigue Subescales (ProQOL V) a esta muestra de profesionales. Este cuestionario fue desarrollado en respuesta a la necesidad de validar instrumentos para medir específicamente síntomas de estrés traumático secundario en profesionales de ayuda. El instrumento consiste en 66 ítems, 45 referentes a la persona en sí y 21 relacionados con el ambiente de ayuda. A ellos se debe responder en un formato de respuesta consistente en una escala de Likert con seis categorías (desde 0 = "Nunca" hasta 5 = "Siempre").

Para la construcción del cuestionario. los autores desarrollaron tres escalas como medidas de estrés traumático secundario, a saber: 1) satisfacción, 2) burnout, y 3) fatiga por empatía.

La escala de satisfacción evalúa el grado de satisfacción del profesional con respecto a las personas a quienes presta ayuda. Mediante esta escala se pueden identificar los efectos positivos de proporcionar ayuda, lo que lleva a una comprensión más clara de la relación entre los aspectos positivos y negativos de la compasión. Las puntuaciones altas en esta escala indican un elevado grado de satisfacción con la actividad de ayudar a otros.

Por su parte, la escala de burnout evalúa el riesgo del profesional de sufrir este síndrome. Obtener puntuaciones elevadas en esta escala denota un alto riesgo de padecer burnout (sentimientos de desesperanza para hacer frente al trabajo, sentimientos de evitación del trabajo, elevada carga laboral). Finalmente, la escala de fatiga por empatía evalúa síntomas de estrés postraumático relacionados con el trabajo o con la exposición a material altamente estresante en el cuidado.

Este instrumento está siendo utilizado en numerosos estudios a través de múltiples disciplinas, entre las que se encuentran la salud mental, la educación y los cuidados de la salud. El cuestionario, según sus autores, puede ser utilizado como un indicador de problemas potenciales que podrían ser después evaluados más que como un instrumento diagnóstico en sí mismo.

RESULTADOS DE LOS NIVELES POR INDIVIDUAL:

- ★ Con un nivel de **Satisfacción Alto** hay: 9 sujetos.
- ★ Con un nivel de **Satisfacción Moderado** hay: 17 sujetos.
- ★ Con un nivel de **Satisfacción Bajo** hay: 0 sujetos.
- ★ Con un nivel de **Burnout Alto** hay: 0 sujetos.
- ★ Con un nivel de **Burnout Moderado** hay: 9 sujetos.
- ★ Con un nivel de **Burnout Bajo** hay: 17 sujetos.
- ★ Con un nivel de **Fatiga por empatía Alto** hay: 0 sujetos.
- ★ Con un nivel de **Fatiga por empatía Moderado** hay: 4 sujetos.
- ★ Con un nivel de **Fatiga por empatía Bajo** hay: 22 sujetos.

RESULTADOS DE LOS NIVELES EN COMBINACIÓN:

Se muestran las combinaciones de los tres niveles para los que ha habido resultados.

- ★ Con un nivel de **Satisfacción Alto**, Nivel de **Burnout Bajo** y Nivel de **Fatiga por empatía** Bajo hay: 8 sujetos.
- ★ Con un nivel de **Satisfacción Moderado**, Nivel de **Burnout Moderado** y Nivel de **Fatiga por empatía Moderado** hay: 3 sujetos.
- ★ Con un nivel de **Satisfacción Moderado**, Nivel de **Burnout Moderado** y Nivel de **Fatiga por empatía Bajo** hay: 5 sujetos.
- ★ Con un nivel de **Satisfacción Moderado**, Nivel de **Burnout Bajo** y Nivel de **Fatiga por empatía Bajo** hay: 8 sujetos.
- ★ Con un nivel de **Satisfacción Alto**, Nivel de **Burnout Moderado**, Nivel de **Fatiga por empatía Bajo** hay: 1 sujeto.
- ★ Con un nivel de **Satisfacción Moderado**, Nivel de **Burnout Bajo** y Nivel de **Fatiga por empatía Moderado** hay: 1 sujeto.

INTERPRETACIÓN

Las puntuaciones individuales indican un elevado grado de satisfacción con la actividad de ayudar a otros. Se observa que existe un bajo riesgo en este grupo de padecer burnout (sentimientos de desesperanza para hacer frente al trabajo y sentimientos de evitación del trabajo), así como la casi ausencia de síntomas de estrés postraumático relacionados con el trabajo o con la exposición estresante en el cuidado de los niños con cáncer.

Las puntuaciones en combinación indican que hay una mayoría de sujetos con un nivel de satisfacción en su trabajo relativamente normal sin tener excesivos problemas de burnout o de estrés secundario. La mayoría presentan niveles de burnout y de fatiga moderados o bajos, que entrarían dentro de lo que la prueba considera normal en un trabajo como este.

CONCLUSIÓN

Las personas que trabajan ayudando a los demás y tienen la capacidad de empatizar crean un mundo de entendimiento rico en sentimientos; es por ello que deben tener cuidado de no poner en riesgo su salud física y psíquica.

"Los que cuidan también necesitan ser cuidados".

RAÚL LAHOZ
HERALDO DE ARAGÓN

Santi Aragón, en un momento del encuentro disputado contra los veteranos del Sevilla

GOLEADA AL CÁNCER

PARTIDO DE VETERANOS

LOS VETERANOS DEL SEVILLA Y DEL REAL ZARAGOZA DELEITARON A LOS 20.000 ESPECTADORES QUE ASISTIERON AL PARTIDO DE ASPANOA EN LA ROMAREDA

Cuando tantas y tantas veces nos preguntamos por el verdadero sentido del fútbol, por su porcentaje de deporte, por su porción innegable de negocio, aparece el partido de Aspanoa para abanderar la excepción que nos remite a la verdad más verdadera, al corazón. Estamos hablando de algo muy importante, como es el cariño. Y solo lo que se hace con cariño merece verdaderamente la pena. Cariño y entrega absoluta, superación y el imprescindible nexo solidario. El pasado 22 de noviembre, todos estos valores se dieron la mano en la vigésimo primera edición del partido benéfico de Aspanoa (Asociación de Padres de Niños Oncológicos de Aragón), que esta vez reunió a los equipos de veteranos del Sevilla FC y del Real Zaragoza en el césped de La Romareda, en un encuentro al que asistieron 20.000 espectadores.

La coartada volvió a ser perfecta. Si otros años pasaron por Zaragoza el Real Madrid, el FC Barcelona, el Athletic de Bilbao o la selección española, entre otros, esta vez otro club imprescindible en el fútbol español, como es el Sevilla, fue el visitante de este encuentro sin forasteros. Los veteranos del Real Zaragoza volvieron a desarrollar un escrupuloso ejercicio de dignidad. Futbolistas de leyenda en el club del león rampante, campeones de la Recopa como Cedrún, Belsué, Aguado, García Sanjuán o Santi Aragón, saltaron al césped ante unos aficionados que todavía les recuerdan en su mejor versión de los años de gloria.

'Von Karajan' Aragón

Admirable su exposición al escrutinio público. Ha pasado mucho tiempo. Cedrún ya es abuelo. Ahora no para goles. Ahora pasea en el carrito a su nieto Telmo (igual que Zarra, compañero de su padre, Carmelo, el legendario portero del Athletic), el hijo de su hija Maider. Solo juega un partido al año Andoni: el de Aspanoa. Cedrún, todo corazón, desnuda el verdadero costado sentimental del fútbol.

Carlos Royo intentó poner seriedad en un Zaragoza de veteranos en reconstrucción. Los ocho años de agapitismo también se reflejan en los veteranos. En los últimos años el trajín de jugadores en la inmortal ciudad ha sido tal que casi ninguno se ha que quedado a vivir en Zaragoza. Jorge López representa la excepción. Otros que pasaron por el filial, como Rubén Falcón, Iván Martínez, Fran Fuentes o Chucho Ochoa, le van a dar bríos renovados. Insuficiente para superar a un Sevilla menos veterano, con jugadores de menos edad que el Zaragoza, con futbolistas como Antoñito o Bodipo que todavía estarían para jugar en alta competición, o el empuje de Moisés en la segunda mitad (en la primera jugó con el Zaragoza). La magia de Santi Aragón, con media docena de detalles técnicos para flipar, no fue suficiente ante un Sevilla con más velocidad arriba.

> ***"Entre todos hicieron sonreír a unos niños a los que no siempre acompaña la sonrisa"***

Lo pasamos pipa antes y después de que Constantino Ríos, hermano mayor de la Piedad, hiciera el saque de honor. Y no exclusivamente por los chistes de Nacho Aldea en el banquillo. Buenísimos... Porque, paradójicamente, los peloteros que había en el campo (y mira que eran buenos) no fueron los protagonistas. Igual que el valor de la victoria, secundario en la gran fiesta de la solidaridad. Porque ganar era importante, pero no lo más importante. Lo esencial era el motivo de la reunión, la entrega desinteresada de cuantos contribuyeron a su desarrollo. Cedrún y Belsué se retiraron lesionados. Todo el mundo lo vio. Y lo agradeció. Igual la grada, repleta en la tribuna, que el palco, también muy poblado. Asistieron Pedro Santisteve, alcalde de Zaragoza; Eloy Suárez, portavoz del PP; Rosa Ros Cihuelo, directora general de Derechos de Usuarios del Gobierno de Aragón; Fernando Rodrigo, consejero del Real Zaragoza; Óscar Fle, presidente de la Federación Aragonesa de Fútbol; y Miguel Casaus, presidente de Aspanoa.

Lo único que falló fue la meteorología. Y no por la temperatura en que se desarrolló el partido, con el solete generoso de noviembre, sino por las turbulencias que impidieron que pudieran caer sobre el campo los paracaidistas desplazados desde Alcantarilla (Murcia). Sobre el césped, en el banquillo, también comparecieron Canario, Juan Señor, Pepe Bermejo, Paco Binaburo, Fernando Sánchez, Andrés Moltó, Mikel Arza, César Laínez, Romasanta y un larguísimo etcétera. El Real Zaragoza colaboró estrechamente en la organización. Puso música a una mañana preciosa la banda de música de Huesca y Almudévar. Entre todos hicieron sonreír a unos niños a los que no siempre acompaña la sonrisa.

FICHA TÉCNICA DEL PARTIDO

LA VELOCIDAD DE ANTOÑITO DISPARA AL SEVILLA

REAL ZARAGOZA 2 - SEVILLA 3

La velocidad de los delanteros del Sevilla, sobre todo de Antoñito, derrotó a un Real Zaragoza que gobernó el partido mientras Santi Aragón estuvo en el campo. Los 'juveniles' Iván Martínez y Rubén Falcón ingresaron para aportar frescura y seguridad, respectivamente. Pero ninguno fue tan determinante como Antoñito.

Real Zaragoza: Cedrún, Lolo Giménez, Virgilio, Benedé, Juan Carlos, Aguado, Belsué, Santi Aragón, Moisés, Jorge López y García Sanjuán. También jugaron: Rubén Falcón, Dani Borao, Pérez Aguerri, Chucho Ochoa, Nacho Aldea, Fran Fuentes, Iván Martínez y Romea.

Sevilla FC: Julián, Redondo, Cañas, Bodipo, Yiyi, Campano, Juan Díaz, Antoñito, Ordóñez y Fragoso. También jugaron: Paco, Toni, Pepe, Cisco, Hugo, Capi y Moisés.

Goles: 1-0, minuto 3: García Sanjuán. 1- 1, minuto 11: Antoñito. 2-1, minuto 35: Iván Martínez. 2-2, minuto 53: Antoñito. 2-3, minuto 59: Juan Díaz, de penalti.

Recaudación: La asociación de niños con cáncer Aspanoa logró recaudar, una vez descontados los gastos, un total de 50.488 euros gracias a la celebración del partido de fútbol de veteranos. El apoyo inquebrantable de la sociedad aragonesa mediante su asistencia masiva a La Romareda en los 21 años con los que cuenta ya este evento permite que Aspanoa pueda seguir ofertando todos sus servicios a los niños que están peleando contra el cáncer, así como apoyar a sus familias.

Fotografías de Aránzazu Navarro
HERALDO DE ARAGÓN

La sociedad aragonesa se volcó de nuevo con Aspanoa. La Romareda registró una buena entrada.

CARLOS LARROY
DPTO. COMUNICACIÓN DE ASPANOA

ALBERTO BELSUÉ

"Solo me vuelvo a poner las botas por Aspanoa"

ALBERTO BELSUÉ HA JUGADO YA 14 PARTIDOS PARA APOYAR A LA ASOCIACIÓN DE NIÑOS CON CÁNCER. PARA ÉL, EL MÁS BONITO FUE EL QUE SE DISPUTÓ CONTRA LA SELECCIÓN ESPAÑOLA, CUANDO DISPUTÓ MEDIA PARTE CON CADA EQUIPO

Alberto Belsué
en los aledaños del estadio municipal de La Romareda

Foto: Darío Pérez

ALBERTO BELSUÉ ES UNO DE LOS JUGADORES DEL REAL ZARAGOZA QUE MÁS PARTIDOS HA JUGADO EN BENEFICIO DE ASPANOA COMO VETERANO, NADA MENOS QUE 14. RETIRADO EN 2001, ESTE HÉROE DE LA RECOPA DECIDIÓ INVOLUCRARSE DESDE EL PRIMER MOMENTO EN ESTA CAUSA TAN IMPORTANTE PARA LA ASOCIACIÓN DE NIÑOS CON CÁNCER. UN EVENTO QUE CUENTA YA CON 21 AÑOS DE HISTORIA Y QUE ES ESENCIAL PARA QUE ASPANOA PUEDA MANTENER TODOS LOS SERVICIOS QUE OFRECE A LAS FAMILIAS CON MENORES QUE SUFREN ESTA ENFERMEDAD. BELSUÉ RECONOCE QUE, A SUS 47 AÑOS, CADA VEZ LE CUESTA MÁS PONERSE LAS BOTAS. PERO AÑADE QUE, COMO SOCIO DE ASPANOA QUE ES, SEGUIRÁ JUGANDO UNOS MINUTOS TODOS LOS AÑOS HASTA QUE EL CUERPO LE DIGA 'BASTA'

¿Qué siente cuando vuelve a saltar a La Romareda, con 20.000 aficionados en las gradas?

Se mezcla de todo un poco. Tienes una buena sensación porque vuelves a disfrutar de un partido de fútbol. Pero al mismo tiempo sientes que el físico da para lo que da. Eso agobia un poco.

Debe de ser uno de los veteranos que más partidos ha jugado.

Recuerdo que estando todavía en activo, me llamó Javier Planas, que es uno de los impulsores de este encuentro, y ya decidí apoyar esta causa porque sabía que en unos años me iba a tocar jugar. El problema es que es difícil que salga cantera de atrás, que se haya retirado o jugado mucho tiempo aquí, y que nos vaya sustituyendo poco a poco.

Quizá, esa sea una de las razones por las que últimamente no ganan muchos partidos.

Sí. Los otros equipos tienen gente muy joven. Recuerdo cuando vino el Athletic de Bilbao, con gente de 34- 35 años, y nosotros estábamos con 47-48. Eso no es justo (se ríe). Pero siempre nos lo tomamos con mucha alegría porque la causa es preciosa. El que puede correr más, lo da. Y los que estamos para lo que estamos, pues hacemos lo que podemos. Yo, precisamente, el día antes del último partido me dio un tirón por las ganas que tenía de dar lo máximo. Una rotura fibrilar que me ha dejado casi dos meses parado.

Dice que otros equipos de veteranos cuentan con gente más joven. ¿Por qué aquí no?

Bueno, ahora tenemos un poco de todo. Pero el problema es que no se tira de cantera y los pocos canteranos que hay se van fuera. Zapater, Cani o incluso Ander Herrera están al máximo nivel todavía, veremos a ver qué sucede cuando se retiren. Antes de la crisis, en los equipos había más extranjeros. Y en mi época ya había muchos argentinos y centroeuropeos. Sin embargo, ahora con la crisis hay que mirar hacia dentro más que nunca, potenciar la cantera desde la base, crear la estructuras necesarias desde infantiles hasta el filial. Es muy importante tener ahí un buen vivero.

De los 14 partidos que ha jugado para Aspanoa, ¿de cuál tiene mejor recuerdo?

Sin duda, cuando vino la Selección Española. Yo jugué media parte con cada equipo y fue muy bonito. Además, se generó mucha expectación por la gente que vino. Son jugadores mucho más conocidos para todos los aficionados.

¿Quién cree que se conserva mejor de su generación?

¿Hablamos de fútbol, no? No del aspecto físico (se ríe). Posiblemente Santi Aragón. Y Xavi Aguado. Ellos entrenan, están relacionados con clubs de fútbol a nivel base y eso se nota.

¿Le quedan muchos partidos de Aspanoa por delante?

Se hará lo que se pueda. Llega un momento en el que te cuesta mucho. Pero uno puede participar 10, 15 o 50 minutos. He jugado 14 partidos adaptándome a los minutos que puedo hacer. Y como juegan muchos compañeros, todos tienen que tener el premio de jugar en La Romareda porque es un partido muy bonito, para disfrutarlo, aunque sufras. Esta es una fiesta, pero tienes que ir con cuidado. Es como el que hace mucho que no esquía, que está a ver si consigue bajar hasta abajo, aunque sea haciendo la cuña. En este sentido hay gente que está mejor que otra. En mi caso también es precioso que mi hija me pueda ver jugar, porque no me vio nunca, aunque ya no me verá como yo era.

¿Le siguen parando mucho por la calle?

Sí, sí. El cariño de la gente es enorme. Es verdad que cuando voy a dar charlas a colegios, los niños de 10 años para abajo es muy difícil que sepan quién eres a no ser que sus padres sean muy zaragocistas y les hayan puesto el gol de Nayim.

La Recopa es, sin duda, lo que marcó a toda su generación. Fue fantástico el reportaje que les hicieron en Canal Plus por el 20 aniversario

Pudimos juntarnos muchos excompañeros, aunque no todos pudieron venir, y ver cómo hemos ido cambiando y envejeciendo. Tenemos en el horizonte ese 25 aniversario que sería el motivo perfecto para hacer una gran fiesta acorde con el triunfo más grande del Real Zaragoza, que ojalá se vuelva a repetir.

En estos 14 años, la lucha contra el cáncer infantil ha contado con muchas victorias. La tasa de supervivencia ya está en el 80%

Hemos ido viendo todos los avances que se han hecho estos años y es muy bonito. Hay veces que también acompañamos al Real Zaragoza profesional en la vista al hospital. Todas las ayudas son pocas. El granito de arena que aportamos con el partido nos satisface muchísimo.

Algo que llama la atención a los más jóvenes cuando ven los vídeos de la Recopa son los pantalones tan largos que llevaban en comparación con los actuales

Sí. Pero también te puedo dar una anécdota, que es que los veteranos jugamos siempre con la talla XL. Para mí es como si me la hubiera regalado Fernando Romay (se ríe). Es un detalle tonto. Pero es porque se cree que los veteranos en general tienen que tener barriga y resulta que no es así (sonríe).

¿Y las botas?

Sigo jugando con las mismas con las que me retiré. En estos años, han cambiado mucho respecto a colores. Pero yo continúo con las negras típicas con rayas blancas. Y solo me las pongo para el partido de Aspanoa, no juego ningún otro torneo. Y doy lo que puedo, ya sean 20 O 30 minutos. Hasta que me rompo. La causa lo merece.

Artistas, responsables políticos y representantes de Aspanoa, en una foto de grupo el día de la inauguración

20 AÑOS DE ARTE Y SOLIDARIDAD

LA EXPOSICIÓN DE PINTURA Y ESCULTURA DE ASPANOA CUMPLIÓ SU VIGÉSIMO ANIVERSARIO REUNIENDO UNA SELECTA VARIEDAD DE OBRAS DE UN CENTENAR DE ARTISTAS

La exposición de arte y escultura de Aspanoa ha reunido durante sus ya 20 años de historia a centenares de artistas entre pintores, escultores y fotógrafos. La inmensa mayoría han sido de primer nivel y, de hecho, sus obras se exponen en algunas de las principales galerías españolas y europeas.

Todo ello ha redundado en que esta exposición solidaria haya ganado un prestigio y un bagaje dentro del actual panorama artístico y, de hecho, no son pocos los talentos que hace dos décadas daban sus primeros pasos expositivos con Aspanoa y que ahora tienen un apellido de referencia.

La edición de 2015 reunió una selecta variedad de obras de un centenar de artistas y despertó un gran interés.

La exposición fue inaugurada el 14 de abril y permaneció abierta al público hasta el día 26. Al acto asistieron un numeroso grupo de aficionados al arte, así como socios y amigos de Aspanoa que acompañaron a muchos de los artistas que contribuyeron al éxito de la exposición gracias a la aportación de sus obras.

Antonio Rodés, gerente de Aspanoa, ha sido el gran impulsor de esta exposición durante estos 20 años. Su empeño, dedicación y buen hacer ha logrado que la muestra de Aspanoa sea hoy referencia dentro de la programación artística de Aragón. De su inmensa gestión se desprende que en las últimas ediciones, la exposición haya tenido el marco incomparable del Museo Pablo Serrano, sin duda la mejor sede para tanto arte y solidaridad.

Aspanoa ha reivindicado en cada uno de estos eventos el arte como medio de expresión, una comunicación que traspasa fronteras políticas y sociales, alcanzando las fibras más sensibles de los aragoneses.

Hay que destacar que esta exposición solidaria, en la que artistas y galeristas donan sus obras, es clave para que la asociación aragonesa de niños con cáncer pueda seguir ofreciendo sus actuales servicios a los niños afectados y a sus familias. No en vano, ha habido ocasiones en que la muestra ha conseguido recaudar más dinero incluso que el partido de fútbol de veteranos del Real Zaragoza.

LISTA DE ARTISTAS QUE PARTICIPARON

Antonio Álvarez
Carmen Allera
Estrella Apolo
Mavi Arbeloa
Mercedes Ariza
Inmaculada Arricivita
Eduardo Arroyo
Miguel Ángel Arrudi
Isabel Artieda
Pedro Avellaned
Gregorio Barcelona
José Antonio Barrios
Natalio Bayo
Celia Bayona
Carmen Berges
José Beulas
Carlos Blanco
Jesús Blasco
Fernando Blasco
David Callau
María Calvo
María Luisa Calvo
María Ángeles Cañada
Nati Cañada
Julio Casado
Gloria Ceña
Pepe Cerdá
Aurora Charlo
Otelo Chueca
José Antonio de la Concepción
Magdalena Delgado
José María Díaz Castán
José María Domínguez
Julia Dorado
María Jesús Escuer
Carmen Esteban
María Ángeles Fabregat
Andrés Ferrer
Joaquín Ferrer
Ignacio Fortún
Rosa Franco
Roque García
Carlos García Lahoz
José Antonio García Sariñena
Javier García Valiño,
Celia Gaspar
Jorge Gay
Jesús Guallar
Florentino Gutiérrez Tascón
Adoración Heras
José Luis Ibáñez
Lourdes Jiménez Lalinde
Pilar Jovani
José Lamiel
Asun Lázaro
Román Lobato
Emi López
Orosia López
María Rosa Luesma
José Ramón Magallón
Fernando Malo
Josefina Martínez Jiménez
María Ángeles Mateos
Begoña Maza
Mipe
Alejandro Monge
Pilar Moré
Amparo Murillo
María Jesús Murillo
Cuca Muro
Rafael Navarro
Manuel Nuño
Gloria Ortego
José Ortiz
Pedro Pardos
Carmen Pemán
Rosa Pérez Diez de Isla
Jesús Proaño
Teresa Ramón
Amelia Ramos
Carmelo Rebullida
Ángel Riazuelo
Santiago Ríos
Iñaki Rodríguez
Daniel Sahún
Eduardo Salavera
Domingo Sanz Azcona
Ana Sediles
María Pilar Subirás
Leticia Torres Vela
Carmen Ubalde
Maite Ubide
Ana Valderrama
Elena Vela Tomé
Juan José Vera
Lina Vila
Vilarig Gregorio
Philip West

Foto: cedida

JORGE GAY PINTOR ARAGONÉS

"Siempre que puedo, participo"

La exposición de Aspanoa cuenta con más de 20 años. ¿Se ha ganado un hueco y un prestigio dentro de la programación anual?

Creo que sí. Aspanoa tiene la capacidad de reunir y concitar muchos espíritus, muchos modos de interpretar el mundo. Además, los que pintamos somos en general gente solidaria, gente que quiere ayudar, que nota que algo que él hace puede servir para ayudar.

Usted ha donado en muchas ocasiones

Siempre que puedo, participo. No siempre es posible acudir, porque hay que tener en cuenta que mi colectivo recibe muchas llamadas de otras asociaciones. Los pintores llegamos hasta donde llegamos. Pero aunque son muchas las causas a apoyar, la de Aspanoa me parece de las más significativas e importantes. Seguramente, a otros colectivos también se les debería requerir su ayuda. Lo que pasa es que nuestra aportación es más fácil porque ofrecemos un objeto que es valorable y cuantificable. El motivo es potente y si podemos ayudar a recaudar una cantidad de dinero, estupendo.

No corren buenos tiempos para nadie. Para los pintores tampoco

Absolutamente. Nuestro caso es muy parecido a toda la gama social y profesional de autónomos. Las ventas han caído en picado. Yo no debo quejarme porque tengo muy diversificado mi trabajo. Además, cuando sales a otros mundos ves también lo mal que lo están pasando. El IVA del 21% ha hecho mucho daño a sectores como el teatro, la danza o el cine. Ha habido una desacreditación absoluta de nuestro trabajo, un desastre. Pero el deseo y las ganas de seguir trabajando continúan. Al menos eso es lo que a mí me ocurre. Sigo viniendo a mi estudio y continúo teniendo ganas de hacer cosas y vamos saliendo adelante.

2.500 ALUMNOS SALEN AL PATIO PARA APOYAR A LOS NIÑOS CON CÁNCER

Aspanoa organizó numerosas actividades con motivo del Día Internacional del Niño con Cáncer dentro de un programa coordinado por la Federación y en el que participaron asociaciones hermanas de otras comunidades autónomas. Alrededor de 30.000 alumnos disfrutaron el pasado 13 de febrero de una jornada de concienciación lúdica en los patios de colegios de toda España.

En el caso de Aragón, hubo seis centros educativos que se sumaron a la iniciativa, cinco en Zaragoza (Condes de Aragón, Padre Enrique de Ossó, Corazonistas, Escolapios y Miraflores) y uno en Almudévar (el Santos Samper). En total, Aspanoa consiguió la participación de más de 2.500 alumnos. Los chavales salieron al patio con un antifaz diseñado por ellos mismos como muestra de apoyo a los niños y adolescentes con cáncer, simbolizando que los menores que están peleando contra esta enfermedad son héroes.

La supervivencia se sitúa hoy en casi el 80%

El lema escogido en esta edición fue 'Detección temprana, la mejor medicina', cuestión clave para aumentar la supervivencia, que se sitúa hoy en casi el 80%. Aspanoa organizó también el tradicional acto institucional, celebrado el 15 de febrero en el espacio CAI Luzán de la capital aragonesa. Se contó con la actuación de la Camerata San Nicolás (niños violinistas), una actuación del grupo de magia Calamidad y Desastre, y el coro infantil y juvenil Amici Musicae del Auditorio de Zaragoza. Al finalizar el acto, el Justicia de Aragón, Fernando García Vicente, se encargó de leer un año más el manifiesto.

Aspanoa defendió en este acto una mejor disponibilidad y acceso a los medicamentos esenciales de cáncer infantil a precios asequibles o gratuitos (incluidos los de tratamiento del dolor), una mejor protección social a través de la inclusión del cáncer infantil en el seguro sanitario o la cobertura sanitaria universal, un mejor sistema de cuidados paliativos pediátricos y un mejor desarrollo de los tratamientos dirigidos a niños, con menor toxicidad, con el fin de disminuir los efectos que pueden causar a lo largo plazo.

MANIFIESTO DÍA INTERNACIONAL DEL NIÑO CON CÁNCER 2015

DETECCIÓN TEMPRANA: LA MEJOR MEDICINA

Los niños, como Super Héroes que somos, tenemos poderes mágicos. A pesar de ello, a veces caemos enfermos, igual que los adultos. En ese caso, hay distintas maneras de curarnos: Algunas son divertidas, como las pastillas de colores, un jarabe de fresa, o simplemente un "sana, sana, culito de rana". Otras no lo son tanto, como las inyecciones, las pruebas médicas o los días sin salir. Pero, aunque no nos gusten, las tenemos que tomar cuanto antes, para volver a jugar a la calle.

Eso sí, antes tenemos que saber por qué hemos enfermado. A veces es fácil: cuando nos hacemos daño jugando, cuando hemos pasado frío, o cuando nos salen puntos rojos por todas partes. Entonces se lo decimos a mamá y a papá, que nos llevan al pediatra. El doctor nos da nuestra medicina y nos recuperamos.

Lamentablemente, otras veces es muy difícil saber qué nos pasa. Algunos niños se ponen malos, pero ni sus padres ni el médico saben por qué, y no le pueden dar la medicina para que se cure hasta que lo averigüen. Les ocurre a los niños con cáncer y otras enfermedades. Pasan semanas o incluso meses hasta que consiguen dar con el tratamiento que necesitan. Esto es un problema porque, como ya hemos dicho, los niños tenemos que tomar las medicinas lo antes posible.

Por eso, en el Día Internacional del Niño con Cáncer nos hemos vestido con nuestro traje de Superhéroe para leer el manifiesto de la Federación Española de Padres de Niños con Cáncer. Y así, ayudarles con nuestros súper poderes. Hoy queremos hablar de un remedio para curarles: la Detección Temprana. Aunque somos un poco pequeños, os lo vamos a explicar: si nuestros médicos de cabecera conocen mejor los signos de alerta del cáncer infantil, podrán detectar más rápidamente los casos de riesgo. Así, con una cosa que llaman protocolo, nuestro pediatra sabrá cuando un niño necesita ir al hospital a hacerse pruebas especiales y conocer su diagnóstico.

Entonces, todos sabrán qué medicina necesita nuestro amigo. Es una gran medicina, una medicina que tiene de ingredientes los poderes de los médicos, de las enfermeras y de los papás. Y también los nuestros, que un año más les mandamos todo nuestro cariño y ánimo. Y no sólo se lo mandamos a los niños de España, sino a los niños de todo el mundo: De África, de América, de Asia, de toda Europa y de Oceanía también. Con nuestros súper poderes, nos queremos unir a la campaña internacional y llamaros a todos a actuar ya contra el cáncer infantil y adolescente.

El Justicia de Aragón, Fernando García Vicente
fue el encargado de leer el manifiesto

Fotos: Chus Marchador
El Periódico de Aragón

EL PRINCIPAL SE LLENÓ HASTA LA BANDERA

ASPANOA Y LA BANDA MUNICIPAL DE AZUARA ORGANIZARON UNA ZARZUELA SOLIDARIA EN LA QUE PARTICIPARON UN CENTENAR DE MÚSICOS Y ACTORES

Aspanoa y la banda municipal de Azuara, municipio de la comarca de Belchite, organizaron el pasado 8 de diciembre una zarzuela solidaria en el Teatro Principal de Zaragoza. El proyecto, que contó con la participación de un centenar de actores y músicos, fue un rotundo éxito de público porque el Principal se llenó hasta la bandera. De hecho, las entradas -que costaban 10 euros a modo de donativo- se agotaron la misma mañana en que salieron a la venta.

La zarzuela elegida para la ocasión fue 'La verbena de la paloma', un sainete lírico con música de Tomás Bretón y libreto original de Ricardo de la Vega, que fue adaptado por el compositor Santiago Solano. La banda municipal de Azuara, dirigida por Rafael Rodrigo, contó además con la colaboración de bandas de Alagón, Botorrita y Calatayud, así como una rondalla solidaria, el grupo de baile Tahita, 15 cantantes del coro La Única de Alagón...

Según explicó Rafael Rodrigo, director de la banda de Azuara, el proyecto se gestó durante más de 500 días, tiempo en el que se buscó a los actores y a los músicos y se hicieron los correspondientes ensayos. "Ha supuesto un gran esfuerzo, pero el proyecto por fin es una realidad", dijo en la rueda de prensa de presentación del evento. Rafael Rodrigo destacó que este proyecto se basó "sobre todo en la ilusión, el trabajo y el esfuerzo".

NUEVO SERVICIO DE FISIOTERAPIA

Aspanoa cuenta desde octubre con un nuevo servicio de fisioterapia. La idea surgió después de que los médicos del Hospital Infantil detectaran que para algunos niños era necesario un tratamiento extra y se pensó que la fisioterapia resultaría beneficiosa para ellos. Según explica el fisioterapeuta de Aspanoa, Jaime Esteban, lo que se busca es "mejorar las cualidades físicas que se puedan ver alteradas por motivos como el sedentarismo causado por estar en cama mucho tiempo o la medicación". "Para ello, nos servimos de diferentes métodos como la terapia manual, el ejercicio terapéutico o técnicas cardio-respiratorias con el fin último de promocionar el bienestar tanto físico como anímico del niño", añade. Por ahora, el servicio se ofrece una tarde a la semana en el Hospital Infantil y una mañana a la semana en la sede de Aspanoa para los servicios extrahospitalarios.

DPTO. DE COMUNICACIÓN DE ASPANOA

MÁS DE 100 FARMACIAS APADRINAN UNA HUCHA SOLIDARIA

LA CAMPAÑA SE HA REVITALIZADO EN LOS ÚLTIMOS AÑOS, LO QUE HA PERMITIDO QUE COLABOREN MÁS BOTICAS. ASPANOA RECAUDA GRACIAS A ELLAS UNOS 4.000 EUROS AL AÑO

La farmacia Sierra, en la calle de Lacarra de Zaragoza, es la que más recaudó en 2015
Foto: Tino Gil.

Aspanoa está dando un nuevo impulso a la campaña 'Apadrina una hucha', que consiste en que los farmacéuticos coloquen una alcancía en sus mostradores para que los clientes ayuden a las familias con niños con cáncer a superar la situación más complicada de sus vidas. La campaña se puso en marcha en 2003 gracias a un padre y, una década después, Juan Carlos Acín, gerente de Aspanoa, junto con Eduardo López, vocal de la Junta Directiva, hicieron casi 8.000 kilómetros para actualizar la base de datos y dar a conocer el proyecto a boticas que aún no disponían de hucha. También fue entonces, en 2013, cuando las huchas se empezaron a expandir con fuerza por la capital aragonesa.

Gracias a ello y a recientes boticas que se han sumado a la causa, Aspanoa cuenta ya con más de 100 huchas solidarias, en concreto, 111. La provincia de Zaragoza está la primera en la clasificación con un total de 47, de las cuales 29 están en la capital. Le sigue de cerca la provincia turolense, ya que ya hay 36 farmacias adheridas a esta campaña; mientras que Huesca alcanza las 28.

Juan Carlos Acín apunta que esta campaña aporta a Aspanoa unos 4.000 euros al año. "El objetivo a corto plazo es conseguir que haya más farmacias que colaboren con nosotros. Y para eso es imprescindible que los socios le planteen a su farmacéutico de confianza si quiere sumarse a la campaña. También tenemos en mente visitar dos zonas de la Comunidad a las que hasta el momento nos ha resultado imposible acercarnos, en concreto, las Cinco Villas y el Maestrazgo", explica. Acín añade que disponer de una hucha de Aspanoa también supone una pequeña ayuda para el farmacéutico, ya que algunos utilizan la 'calderilla' en ocasiones para tener suelto y reponen la cantidad con billetes.

La botica que más recaudó en 2015 fue la farmacia Sierra, ubicada en la calle de José María de Lacarra de Zaragoza (antiguo General Sueiro). Su titular, Juan Sierra, señala que están "encantados" de colaborar con un proyecto como Aspanoa e indica que su éxito recaudatorio no tiene mayor misterio. "Algunos servicios, como tomar la tensión, los hacemos de forma gratuita y, en lugar de cobrarlos, les decimos a los clientes que pueden dejar si quieren una voluntad en favor de Aspanoa. Pero no creo que sea solamente por eso, sino sobre todo porque la gente es solidaria", apunta. Sierra añade que no es raro encontrarse billetes de cinco euros en la hucha y que incluso alguna vez ha habido personas que han dejado uno de 20.

PREGUNTAS FRECUENTES

¿Cómo consigo una hucha?
Aspanoa cuenta con sus propias huchas con candado y los farmacéuticos interesados en poner una en sus establecimientos solo tienen que llamar a la sede: 976 45 81 76. Se les hará llegar una convenientemente.

¿Qué hago cuando está llena?
Si su botica está en Zaragoza, solo tiene que llamar al mismo teléfono y en un par de días pasarán por su farmacia a recoger la recaudación. Si se encuentra fuera de la capital, no hay problema. Es posible que haya un socio donde usted reside que podría hacerse cargo de este trabajo; o bien puede enviarnos la recaudación por transferencia.

Cualquier duda, llame al 976 45 81 76

BESOS AL AIRE EN EL DÍA DEL NIÑO HOSPITALIZADO

Las principales fundaciones, entidades y asociaciones vinculadas a la atención hospitalaria infantil, entre ellas la Federación de la que forma parte Aspanoa, se unieron el pasado 13 de mayo para instaurar el Día Nacional del Niño Hospitalizado. A mediodía, hubo un lanzamiento de besos desde la puerta del Hospital Infantil de Zaragoza para todos los niños ingresados.

VISITA DE ALMUDENA CID

La gimnasta Almudena Cid visitó la sede de Aspanoa para apoyar especialmente a María y Alejandra, dos luchadoras que están en plena batalla contra el cáncer y que comparten una pasión: la gimnasia rítmica. Después se acercó hasta la planta de Oncopediatría, donde se tomó esta impresionante fotografía.

GALA DEL DEPORTE

El Ayuntamiento de Zaragoza entregó a Aspanoa el pasado 13 de febrero el premio 'Deporte y espectáculo' en reconocimiento al tradicional partido de fútbol de veteranos del Real Zaragoza 'Metamos un gol al cáncer', que cuenta ya con 21 años de historia. El galardón lo recogió Miguel Casaus, presidente de Aspanoa, dentro de la XV edición de la Gala del Deporte del Ayuntamiento de Zaragoza que se celebra todos los años en el salón de Plenos.

DÍA DE ARAGÓN

Miguel Casaus y Antonio Rodés, presidente y gerente de Aspanoa, asistieron el 23 de abril al acto institucional que tuvo lugar en el Palacio de la Aljafería con motivo del Día de Aragón. El Justicia de Aragón, Fernando García Vicente, que tanto ha ayudado a Aspanoa, recibió la Medalla de las Cortes.

CUENTOS PARA COMPARTIR

La Asociación de Escritores Aragoneses contó un año más cuentos a los chavales ingresados en la planta de Oncopediatría del Miguel Servet. La actividad estuvo acompañada de una sesión de musicoterapia a cargo de la profesional que trabaja para Aspanoa.

MAGNÍFICO DÍA EN MOTORLAND

La Federación Nacional de Padres de Niños con Cáncer invitó a seis chavales de Aspanoa a disfrutar del Gran Premio de MotoGP de Aragón. Izarbe, María, Daniel, Eva, Javier y Eduardo fueron los afortunados y disfrutaron como enanos. Se hicieron fotos con Márquez, Pedrosa... y hasta con Karlos Arguiñano.

DÍA DEL HOSPITAL INFANTIL

Los niños ingresados en el Hospital Infantil Miguel Servet de Zaragoza recibieron el 9 de octubre visitas muy especiales con motivo del Día del Hospital, una celebración que trata de acercar el espíritu de las Fiestas del Pilar a los niños que deben permanecer hospitalizados. Año tras año se celebra esta jornada en la que los Bomberos de Zaragoza, pilotos de los Hércules o de los F-18 de la Base Aérea de Zaragoza, los muñecos Zagales de Aragón TV, los cabezudos y los Clowntagiosos recorren los pasillos del Hospital para sorpresa y alegría de los más pequeños y sus familias. En esta ocasión también estuvieron el exportero del Real Zaragoza, Andoni Cedrún, y el montañero Carlos Pauner.

FIN DE SEMANA EN LA NIEVE

Cincuenta niños con cáncer disfrutaron del 27 al 29 de marzo de un estupendo fin de semana en la nieve gracias a la invitación del grupo Aramón a la Federación Española de Niños con Cáncer. Por parte de Aspanoa, acudieron a Formigal cinco chavales que volvieron encantados y se hicieron amigos de niños venidos de Linares, Jaén, Sevilla, Albacete, Ciudad Real, Valencia, Canarias, Murcia...

LOS REYES MAGOS NO FALTARON A SU CITA ANUAL

Sus Majestades de Oriente visitaron el 5 de enero a los niños que estaban recibiendo tratamiento en la sala de Oncopediatría y, posteriormente, se acercaron también hasta la sede de Aspanoa para entregar sus correspondientes regalos a los que se encontraban mejor.

AUSAPE NOS DONA 3.500 EUROS

La Asociación de Usuarios de SAP España celebró en el Palacio de Congreso de Zaragoza los días 17 y 18 de junio el XI Foro Ausape, que con el título 'El futuro empieza aquí', congregó a más de 600 empresas, clientes y usuarios. Aspanoa hizo un concurso de dibujos para diseñar la agenda del fórum. Todos fueron preciosos pero finalmente Daniela Andrés, hermana de Adriana, fue la ganadora. El fórum donó a Apanoa cinco euros por inscripción.

III TORNEO DE AJEDREZ BENÉFICO

Borja Sanmartín, que da clases de ajedrez a los niños de Aspanoa tanto en la sede como en la planta de Oncopediatría, organizó por tercer año consecutivo un torneo de ajedrez que convocó a más de un centenar de personas. Tuvo lugar en El Olivar y el precio de la inscripción se donó a Aspanoa.

CONCIERTOS EN EL KIOSCO DEL PARQUE GRANDE

En esta edición, celebrada como es habitual en las mañanas de los domingos de mayo y junio, participaron las bandas de música de Las Fuentes, La Almozara, Peñaflor, Casetas, Delicias, la Banda Band (Casco Histórico), la Unión Musical de Torrero, la Banda del Club Social E. M. y la Asociación Musical de Miralbueno.

ALCAINE SOLIDARIO

La asociación cultural de Alcaine, junto con la peña Beodos, promovió durante todo el año pasado el proyecto 'Alcaine solidario': todo un pueblo se ha volcado en la venta de pulseras solidarias y en la organización de la carrera de montaña del Río Martín. Juan Carlos Acín, gerente de Aspanoa, recogió el cheque en un acto muy emotivo.

SESIÓN DE SPINNING

El pueblo de Zaidín hizo una sesión de spinning muy especial a favor de Aspanoa el pasado 14 de agosto. La plaza del pueblo se llenó de bicicletas, en una sesión tan intensa como solidaria. Ramón Pinos, padre de Aspanoa, recogió todo el dinero recaudado.

OFRENDA DE FLORES A LA VIRGEN

Unas 300 personas entre familias y colaboradores de Aspanoa se dieron cita a las 9.55 en la plaza de Aragón para participar en la tradicional y multitudinaria ofrenda de flores a la Virgen del Pilar. Aragón TV estuvo con nosotros durante todo el recorrido.

MUSICAL DE LA BELLA Y LA BESTIA

La Escuela de Música de la Ball de Benas colaboró un año más con Aspanoa. Chavales de todas las edades participaron en la representación del musical de 'La Bella y la Bestia' el pasado 17 de mayo en el centro de congresos de Barbastro. Fue un acto cargado de magia e ilusión y cuya recaudación -las entradas valían cinco euros a modo de donativo- se destinó íntegramente a Aspanoa.

CORRE POR LA ESPERANZA

Más de 400 personas participaron en la primera edición de la Carrera Popular Villa de Magallón. La recaudación por las inscripciones se donó a Aspanoa. El presidente de la asociación aragonesa de niños con cáncer, Miguel Casaus, deseó que este evento solidario "se repita en años sucesivos y se convierta en una tradición".

LA CAIXA NOS INVITÓ AL PARQUE DE ATRACCIONES

La asociación de Voluntarios de La Caixa en Aragón invitó a nuestras familias a pasar una jornada de lo más divertida en el parque de atracciones de Zaragoza. Los niños tuvieron pulsera y comida gratuita, mientras que los adultos solo tuvieron que abonar ocho euros por ambos conceptos.

3.000 EUROS GRACIAS AL MERCADILLO BALLESOL

La residencia de la tercera edad Ballesol Puerta del Carmen organizó su segundo rastrillo solidario entre los pasados 14 y 20 de diciembre. Una veintena de personas mayores, la mayoría mujeres de más de 90 años, elaboraron belenes de ganchillo y estrellas y corazones de arcilla. La venta de estos productos, junto con otros que donaron diversas empresas, permitió que Aspanoa recaudara 3.000 euros.

Y ADEMÁS...

Son muchas las actividades solidarias que se celebraron el pasado 2015 y, por ello, imposible recogerlas todas. Pero no nos queremos olvidar, entre otras, de las siguientes:

- **Carrera solidaria en Padrejón (La Rioja). Colegio José Ortega Valderrama.**
- **Carrera solidaria en Calahorra. Colegio Ángel Oliván.**
- **Torneo de pádel solidario organizado por Balay.**
- **Festival Solidario en Monegrillo.**
- **Rastrillo solidario en Monzalbarba.**
- **Rastrillo solidario gracias al restaurante Veggie.**
- **Participación y colaboración de Aspanoa en la inauguración del Rodilla en Zaragoza.**
- **Calendario solidario del CEIP San Juan Bautista de Zaidín.**

¡Muchas gracias!

juanmateopiera
producciones audiovisuales
www.juanmateopiera.com 666118751
Videoregalos - Comuniones - Video corporativo - Reportaje Descuentos especiales a socios de ASPANOA

nuestro compromiso eres tú.

www.fundacioncai.es

fundación
CAJA INMACULADA

¡Gracias!

auto-VIAN

A Auto-Vian, por el vehículo que cede a Aspanoa

MONTE PINOS
Agua mineral natural • Natural mineral water

A Monte Pinos, que abastece a la asociación de agua mineral natural

TORRASPAPEL
DISTRIBUCION

A Torraspapel por su aportación de papel para esta revista

eboca
disfruta tu pausa

A Eboca, por su aportación de café solidario a lo largo de todo el año.

EDELVIVES

A Edelvives por su ayuda en la impresión de esta revista

INSTITUCIONES

GOBIERNO DE ARAGON
Zaragoza AYUNTAMIENTO
DIPUTACION Ð ZARAGOZA
DIPUTACION DE HUESCA
hoya de huesca

Una de las muchas actividades que se organizaron el pasado campamento de verano

Almudévar

~ Un espacio lleno de sonrisas ~

Aspanoa dispone de una residencia en Almudévar que está pensada como un lugar de respiro familiar, es decir, un sitio para que los niños afectados y sus familias puedan oxigenarse y desconectar unos días de la situación que están viviendo. Además, se celebran actividades para fomentar la convivencia y el diálogo entre familias que han pasado por las mismas situaciones.

La asociación organiza respiros programados en los que las familias reciben atención específica del equipo multidisciplinar de profesionales de Aspanoa desde un enfoque lúdico a través de talleres, actividades, charlas, excursiones y encuentros con otras asociaciones. Pero también las familias pueden disponer de las instalaciones, previa petición, para periodos o estancias temporales y así respirar libremente. La residencia dispone de todas las comodidades: cocina, sala de estar, televisión, biblioteca y juegos de mesa. En el exterior, hay un parque infantil, una pista deportiva y jardín.

Entre las actividades organizadas, Aspanoa ha celebrado este año, por ejemplo, talleres de cocina, así como un campamento de verano, uno de intercambio con un colegio francés y otro especial para Navidad. La residencia también ha acogido diversos encuentros, entre los que cabe destacar 'El homenaje a todos los guerreros' del grupo de duelo, el XIV Encuentro Nacional de Adolescentes con Cáncer o el primer Encuentro Nacional de Supervivientes.

La residencia de Almudévar cumplió su tercer año de historia en 2015 y el objetivo de Aspanoa es seguir impulsando su actividad para que sea socialmente responsable. El apoyo de la sociedad aragonesa, especialmente la oscense, está permitiendo captar recursos que, en palabras del presidente de la asociación, Miguel Casaus, están ayudando a "amortiguar los gastos" que supone este servicio. Requieren especial mención la prueba de BTT y las galas hípica y de jota. Eventos solidarios que, pese a su juventud, están muy asentados.

BTT

La Prueba Cicloturista BTT 'Amigos de Aspanoa' sigue consolidándose. Cerca de 400 personas participaron en un recorrido lleno de deporte y solidaridad. Esta tercera edición fue apadrinada por la Asociación Deportiva Almudévar, que celebraba su 50 aniversario. Como novedad, los recorridos tanto en ruta larga (57 kilómetros) como en corta (28) se modificaron, transcurriendo por la zona sur del municipio y ofreciendo a los participantes nuevos paisajes y retos. Además, la meta se situó por primera vez en la plaza Mayor de Almudévar. Los niños realizaron un recorrido especial de ocho kilómetros por las calles del municipio. Para concluir, avituallamiento en la plaza e hinchables para los más pequeños.

COCINANDO EN FAMILIA

La residencia acogió dos talleres de 'cocina divertida'. El primero se celebró el 11 de abril y fue impartido por José Fernández (de la empresa José Fernández Catering). Se elaboraron pizzas, cocas, empanadas, rosquillas y buñuelos de crema. La segunda fue el 16 de mayo y corrió a cargo del cocinero y padre de Aspanoa Juanjo Soriano, que enseñó a las familias a cocinar selectas tapas y cazuelitas (por ejemplo, dados de solomillo de cerdo Tahi con puré de boniato, copa de foie con peras...). Toñi Santas, cocinera y emprendedora de este proyecto, impartió esa misma jornada un taller de cocina especial para los niños, en el que aprendieron a hacer brochetas de frutas, batidos, piruletas de chocolate...

INTERCAMBIO CON FRANCESES

La residencia acogió un intercambio de adolescentes de Aspanoa y de Villanueva de Gállego con compañeros del pueblo de Pavi (Francia) el pasado mes de julio. La experiencia sirvió para aprender francés e incluso inglés, además de intercambiar experiencias. El grupo visitó el castillo de Loarre, el planetario de Huesca y también disfrutó del descenso del barranco del Vero. La última noche hubo karaoke y bailes con la música que está de moda en ambos países.

XIV ENCUENTRO NACIONAL DE ADOLESCENTES CON CÁNCER

La Federación en la que está integrada Aspanoa organizó en la residencia de Almudévar el XIV Encuentro Nacional de Adolescentes con Cáncer entre los días 17 y 26 de julio. Fueron 45 los chavales venidos de toda España y con edades comprendidas entre los 13 y los 19 años los que se reunieron para intercambiar experiencias y emociones. Gregorio, Eduardo, Tamar, Izarbe y Andy, adolescentes de Aspanoa, volvieron encantados. Pilar Ortega, presidenta de la Federación, afirmó: "La finalidad de este encuentro es permitir la convivencia de adolescentes con y sin secuelas derivadas de la enfermedad oncológica para que puedan intercambiar experiencias, así como facilitar su desarrollo como adolescentes mediante la realización de diferentes actividades programadas: manualidades, excursiones, yincanas...".

GALA HÍPICA

68 jinetes y amazonas disputaron la II Gala Hípica de Huesca el pasado 18 de octubre en la Hípica Nuestra Señora de Salas. Deporte y solidaridad se dieron la mano, ya que lo recaudado -las inscripciones, el almuerzo y la venta de boletos para el sorteo de un viaje a Eurodisney- fue a parar Aspanoa. Kike Gregorio, presidente de Hípica Salas, afirmó que estaban "muy orgullosos" de colaborar con Aspanoa: "Nuestra misión como deportistas es ayudar al prójimo y echar una mano a los niños y las familias que lo necesitan".

GRAN GALA DE LA JOTA "AMIGOS DE ROBERTO"

El prestigioso cantador de jota Roberto Ciria volvió a colaborar con Aspanoa organizando un evento muy especial: la segunda edición de la gala de jota, en esta ocasión, con la participación de las figuras más representativas de la jota aragonesa y la Compañía Artística de Osca, el Grupo de baile Nobleza Baturra de Zaragoza, la Escuela municipal de Huesca, la Escuela Carlos Vidal y la Escuela de Ayerbe. Se celebró el 12 de diciembre en el palacio de Congresos de la capital altoaragonesa.

SERGIO MIGUEL BELLOSTA
GRUPO DE VETERANOS DE ASPANOA

JUNTOS Y ADELANTE

LA RESIDENCIA DE ALMUDÉVAR ACOGIÓ EN NOVIEMBRE EL PRIMER ENCUENTRO NACIONAL DE SUPERVIVIENTES DEL CÁNCER INFANTIL

Foto de grupo
en la entrada de la residencia de Almudévar. Foto: Aspanoa.

El pasado mes de noviembre, la Federación de Niños con Cáncer invitó a todos los supervivientes de nuestra asociación y de otras procedentes de diferentes comunidades, a la realización de la primera convivencia a nivel nacional en nuestra famosa residencia de Almudévar. La estructura de esta convivencia fue diseñada por nuestro Club de Veteranos de Aspanoa en colaboración con el grupo Caminantes de Aspanion (Valencia), junto con Luisa Basset (vicepresidenta de Aspanion), Carlos Salafranca (secretario de Aspanoa) y Juan Carlos Acín (gerente de Aspanoa).

Sirvió para tomar contacto con personas de otras comunidades y para la realización de jornadas informativas. Estas nos permitieron, por un lado, presentar y conocer las actividades que llevan a cabo los diferentes grupos de supervivientes de las asociaciones para incentivar la formación de grupos en aquellas comunidades donde todavía no han surgido. Y, por otro lado, abarcar el tema de las secuelas, para lo que contamos con la colaboración de nuestra querida doctora Carlota Calvo -jefa de Oncopediatría del Hospital Miguel Servet- y nuestro psicooncólogo, Antonio Celma. Sin olvidar tampoco la ponencia de Luisa Basset, en la que nos presentó la situación actual de los grupos de supervivientes a nivel internacional, y la de nuestra querida Elena Gabás, que mostró la historia de nuestro grupo de veteranos.

Esta convivencia nos ha encaminado a un nuevo objetivo que busca la creación de un grupo de supervivientes a nivel nacional, para conseguir a través de la cooperación una única voz mucho más fuerte que nos permita alcanzar a un gran sector de la sociedad, derribando los tabús y mejorando la situación sociosanitaria de los niños que sufren esta enfermedad.

NURIA LÓPEZ ISLA
GRUPO DE VETERANOS DE ASPANOA

PRIMER ENCUENTRO INTERNACIONAL DE SUPERVIVIENTES

LA VETERANA NURIA LÓPEZ ISLA, JUNTO CON DOS COMPAÑERAS VALENCIANAS, ESTUVIERON ENTRE LOS 50 JÓVENES QUE PARTICIPARON EN ESTA REUNIÓN PIONERA, CELEBRADA EN ZAGREB

El primer encuentro internacional
de superviviente se celebró en agosto en Croacia. Foto: Aspanoa

Aspanoa me ofreció el pasado mes de marzo una de las oportunidades más emocionantes que he vivido en los últimos años: participar en la Primera Convención Internacional de Supervivientes del Cáncer Infantil, organizada por la Asociación Firefly Krijesnica, que se iba a celebrar en agosto en Zagreb. Así pues, el 19 de ese mes preparé mi equipaje y marché rumbo a la capital de Croacia, acompañada por Vanessa Pérez y Andrea Giner, dos voluntarias supervivientes procedentes de Aspanion (Valencia). Emprendimos nuestro viaje desde de Valencia, pasamos largas horas en aeropuertos y aviones pero finalmente, ya casi a media noche, llegamos al lugar donde nos íbamos a alojar durante cinco días. Era una bonita residencia rodeada de un precioso paraje natural, situada en Slijeme.

Al encuentro acudieron 50 jóvenes representantes de diez países distintos (Croacia, Serbia, Suiza, Montenegro, Rumanía, Austria, Bulgaria, Eslovaquia, Bosnia Herzegovina y España) y con ellos pudimos compartir experiencias vividas y metas que estábamos logrando o queríamos conseguir en estos momentos, una vez pasada la enfermedad.

En el transcurso de los días, expusimos cómo trabajábamos con nuestras asociaciones en nuestro país, para así extraer nuevas e interesantes ideas a poner en práctica. Cada día asistíamos a un taller de trabajo diferente, donde tratábamos temas relevantes como las secuelas de la enfermedad a largo plazo, la confianza personal, la comunicación entre médicos, padres y niños dentro y fuera del hospital o la ayuda que nosotros podríamos proporcionar a pacientes durante y tras el tratamiento.

Por otro lado, en nuestros ratos de ocio pudimos asistir a actividades de relajación como yoga, nutrición, bailes de salón, karaoke e incluso nos invitaron a hacer un tour por la ciudad de Zagreb. De esta manera, afianzamos amistades y relaciones que todavía hoy mantenemos.

Este encuentro ha sido una experiencia inolvidable, de la que he aprendido mucho de los demás y que me ha dado la oportunidad de conocer a gente maravillosa con la que comparto las mismas emociones y sentimientos. Ellos y ellas son los verdaderos héroes y heroínas, los que nunca se rinden, los que pase lo que pase, siguen adelante con una sonrisa, los que nos dan lecciones de lo que realmente es importante. Simplemente por ellos merece la pena valorar cada instante que te ofrece la vida. Gracias Aspanoa.

ELENA GABÁS
COORDINADORA DE VOLUNTARIADO
Y TIEMPO LIBRE

UNA CLARA APUESTA POR EL DEPORTE

EL CLUB DE TIEMPO LIBRE ES UNA DE LAS PATAS MÁS IMPORTANTES DE ASPANOA. ESTE CURSO DE HA RENOVADO LA PROGRAMACIÓN PARA NIÑOS Y ADOLESCENTES DE TODAS LAS EDADES

Aspanoa no podría entenderse sin su Club de Tiempo Libre, que solo es posible gracias a la labor de los voluntarios. Las actividades suelen celebrarse los sábados por la tarde. Cada año, se busca la fórmula más apropiada para organizar actividades novedosas y muy divertidas donde los chavales, además de disfrutar de su tiempo libre, aprendan cosas nuevas cultivando valores como el compañerismo, el respeto, la amistad, etcétera. Es esencial que el Club de Tiempo Libre esté en constante renovación para seguir ofreciendo, en el presente y en el futuro, más y más opciones para que los niños y adolescentes afectados, sus hermanos, sus amigos y sus familiares disfruten de un servicio de ocio de la mejor calidad.

Para el curso actual, el 2015-2016, nos propusimos el reto de hacer un llamamiento más grande y directo a todos los niños, adolescentes y sus familias. El equipo brindó de nuevo sus actividades de ocio y tiempo libre a todos los menores de entre 4 y 16 años que quisieran pasar las tardes de los sábados con nosotros. Para ello, hicimos una presentación del proyecto educativo del Club de Tiempo Libre en la jornada de convivencia que vivieron muchas familias en la residencia de Almudévar. Se preparó un powerpoint con los objetivos del Club, las actividades preparadas para el primer trimestre del curso 2015-2016 y también vimos muchas fotos y vídeos de los mejores momentos de cursos anteriores.

Durante el primer trimestre del presente curso, los niños con edades comprendidas entre los 4 y los 7 años han disfrutado de una propuesta de entretenimiento renovada, consistente en animación, juegos y creación de una mini-disco. Cada día ha sido una fiesta: la fiesta de los minios, la del hip-hop, la de los personajes de la película 'Del revés'... Para los chicos entre 8 y 16 años, las actividades han seguido una temática concreta y adaptada a su edad.

La programación de este curso ha apostado claramente por el deporte porque muchos de nuestros chicos llevan tiempo participando en el club, les gusta mucho y es un tema motivante para la mayoría de ellos. Por esta razón, se han movilizado a personas dedicadas al mundo del deporte que estuvieran dispuestos a pasar la tarde del sábado con nuestro chicos. Tuvimos, por ejemplo, el taller 'Chefatleta' de la mano de un cocinero profesional y un deportista; atletismo con la colaboración de un entrenador personal, Víctor Serrano; ajedrez con nuestro profesor Borja Sanmartín y clases de zumba de la mano de un profesor de gimnasio.

UN DÍA DEDICADO A NUESTROS VOLUNTARIOS

Aspanoa se siente cada año más orgullosa de la labor que hacen sus voluntarios. Gente que dedica su tiempo libre a trabajar por y para los demás en nuestro Club de Tiempo libre preparando actividades muy divertidas y sacando una sonrisa a nuestros niños ya sea en la sede o en la planta de Oncopediatría. Por ello, el pasado 17 de diciembre invitamos a todos a una merienda en nuestra sede y les recordamos que son piedra angular de nuestro proyecto, que los queremos y que jamás nos cansaremos de agradecerles su encomiable y altruista labor. ¡Gracias!

MÓNICA ROMERO
MUSICOTERAPEUTA DE ASPANOA

MÚSICA Y TERAPIA VAN DE LA MANO

LA MUSICOTERAPEUTA DE ASPANOA, MÓNICA ROMERO, CUENTA LO QUE APRENDIÓ EN BUENOS AIRES EN UN CURSO INTENSIVO SOBRE MUSICOTERAPIA NEUROLÓGICA

La musicoterapia neurológica (NMT) se define como la "aplicación terapéutica de la música a las disfunciones cognitivas, sensoriales, comunicativas y motoras causadas por enfermedades neurológicas del sistema nervioso humano" (Thaut 1999). Es un tratamiento que está basado en la neurobiología de la percepción musical, siguiendo modelos neurocientíficos basados en evidencias. Sus 20 técnicas específicas se basan en el conocimiento científico de la percepción y producción de la música y sus efectos sobre las conductas del cerebro no-musical encaminadas al tratamiento de trastornos sensoriales, motores, cognitivos y de la comunicación.

Se aplica en rehabilitación neurológica, neuropediatría, neurogeriatría y neurodesarrollo y pueden beneficiarse de ella personas que padezcan enfermedades del neurodesarrollo, TEA, parálisis cerebral, demencias, Parkinson, ACV, traumatismos cráneo encefálicos u otras enfermedades neurológicas que afectan al área sensorio-motora, de la comunicación (habla y lenguaje) y de la cognición.

Este método de tratamiento clínico estandarizado fue impartido en Buenos Aires en octubre y noviembre de 2015. En este curso intensivo se habló de los modelos científicos de investigación, del modelo de diseño transformacional, de los fundamentos teóricos de las técnicas de la Musicoterapia Neurológica (NMT) y su aplicación clínica. La modalidad teórico-práctica ha permitido acceder a los más actualizados conocimientos sobre técnicas estandarizadas de la musicoterapia neurológica para el tratamiento de niños y adultos con patologias neurológicas y discapacidad. Este curso ha brindado una capacitación clínica avanzada a la vez que un mayor conocimiento científico en el área de la NMT.

La capacitación en NMT se lleva a cabo en Estados Unidos, Holanda, Inglaterra, Alemania, Austria y Japón entre otros. Este curso se ha ofrecido por primera vez en Latinoamérica gracias al esfuerzo y traducción de Camila Pfeiffer y ha sido impartido por los fundadores de esta metodología, el doctor Michael Thaut y la profesora Conene Thaut.

Al finalizar el curso, los participantes recibieron un certificado otorgado por la 'Robert F. Unkefer Academy for Neurologic Music Therapy', dependiente de la Universidad de Colorado (EEUU), avalado por la Federación Mundial de Rehabilitación Neurológica (WFNR), por la Federación Europea de Sociedades de Neuro-rehabilitación (EFNS), y la Sociedad Internacional de Neuromusicología Clínica (CNM) y acreditado por el 'Center for Biomedical Research in Music'.

HOMENAJE A TODOS LOS GUERREROS

EL GRUPO DE DUELO ORGANIZÓ EN OCTUBRE UNA JORNADA EN ALMUDÉVAR EN HOMENAJE A TODOS LOS NIÑOS QUE SE HAN MARCHADO POR CULPA DEL CÁNCER INFANTIL

El grupo de duelo de Aspanoa está formado por padres que han sufrido la pérdida de su hijo o hija por el cáncer infantil. Se unieron a mediados de 2014 para conocerse y ayudarse en su camino. Desde entonces, se organizan sesiones quincenales de dos horas de duración. Reciben apoyo y, después, cuando poco a poco consiguen que el periodo de duelo más duro haya pasado, desde su experiencia echan una mano a otras familias para ayudarles a sobrellevar la situación.

Durante todo este tiempo, el grupo ha puesto en marcha multitud de proyectos. Cabe destacar la creación de un espacio artístico de recuerdo diseñado por ellos mismos en la residencia de Aspanoa en Almudévar. También se decidió establecer un acto anual donde se haga un homenaje de recuerdo a todos los niños que por desgracia se han marchado. Y también se ha pensado en cuál es la forma más idónea de acoger a los padres que estén pasando por la misma situación.

Los padres de este grupo colaboran activamente apoyando a la asociación y a sus familias, ya sea a través del voluntariado, dando a conocer Aspanoa a la sociedad o participando en diversas campañas. Si estás interesado en conocer todos los detalles sobre este grupo porque estás pasando por la misma situación, puedes ponerte en contacto con Aspanoa (976 458 176) y preguntar por Gemma Sevillano (trabajadora social).

Este grupo organizó el pasado 17 de octubre una de las jornadas más emotivas de la historia de Aspanoa. Se trató de un homenaje muy especial para todos los niños que se han marchado por culpa del cáncer infantil. Para todos: desde los guerreros que nos dejaron hace ya un tiempo hasta los que se han marchado hace un poquito menos. Fue una jornada muy emocionante, en el que se leyeron unas palabras de recuerdo, se lanzaron globos al aire...

MANIFIESTO

"QUE NADIE PIENSE QUE PERDIERON"

"Para algunos, la historia de nuestros hijos es la misma que la de otros muchos niños. Sin embargo, cada uno de nosotros sabe que la de su hijo es una historia incomparable a ninguna otra. Porque ellos son así: únicos e irrepetibles. Por eso, hemos decidido no esconderlos.

Sabemos que es difícil, que remueve sentimientos duros y dolorosos, pero es nuestra manera de gritarle al mundo que ellos, estuvieron aquí, con nosotros. Que nos llenaron de vida y alegría desde el primer momento en que llegaron.

Queremos que todo el mundo sepa el orgullo que se siente al ser los padres de unos niños de una fuerza y valentía tan grande que la mayoría de las personas jamás podrá ni imaginarse. Orgullo de verlos luchar día a día con su maravillosa sonrisa pese a todo. Y que nadie piense que perdieron. Que nadie piense que tiraron la toalla. Solo que para ganar la guerra y ser libres, tuvieron que sacrificar lo más precioso y valioso que tenían.

Por eso y por otras muchas cosas, seguimos hablando de ellos, pensando en ellos y haciendo cosas por ellos. Porque se lo merecen todo y siempre ocuparán el lugar que les corresponde en nuestra mente y nuestro corazón. El amor eterno existe, ellos son eternos.

¡Por siempre jamás!

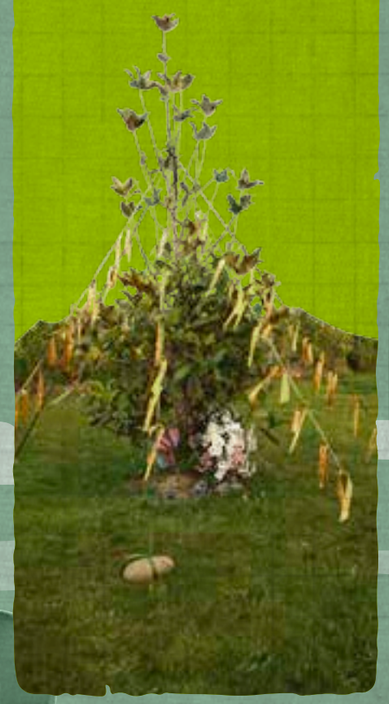
Un magnolio de recuerdo

MARÍA JOSÉ LABARTA

Un grupo de padres quiso plantar un árbol en el jardín de la residencia de Almudévar, un magnolio. Se trata de un árbol muy especial, cargado de sentimientos, de amor, de cariño... Es el árbol del recuerdo, el recuerdo de todos nuestros chicos que ya no están con nosotros.

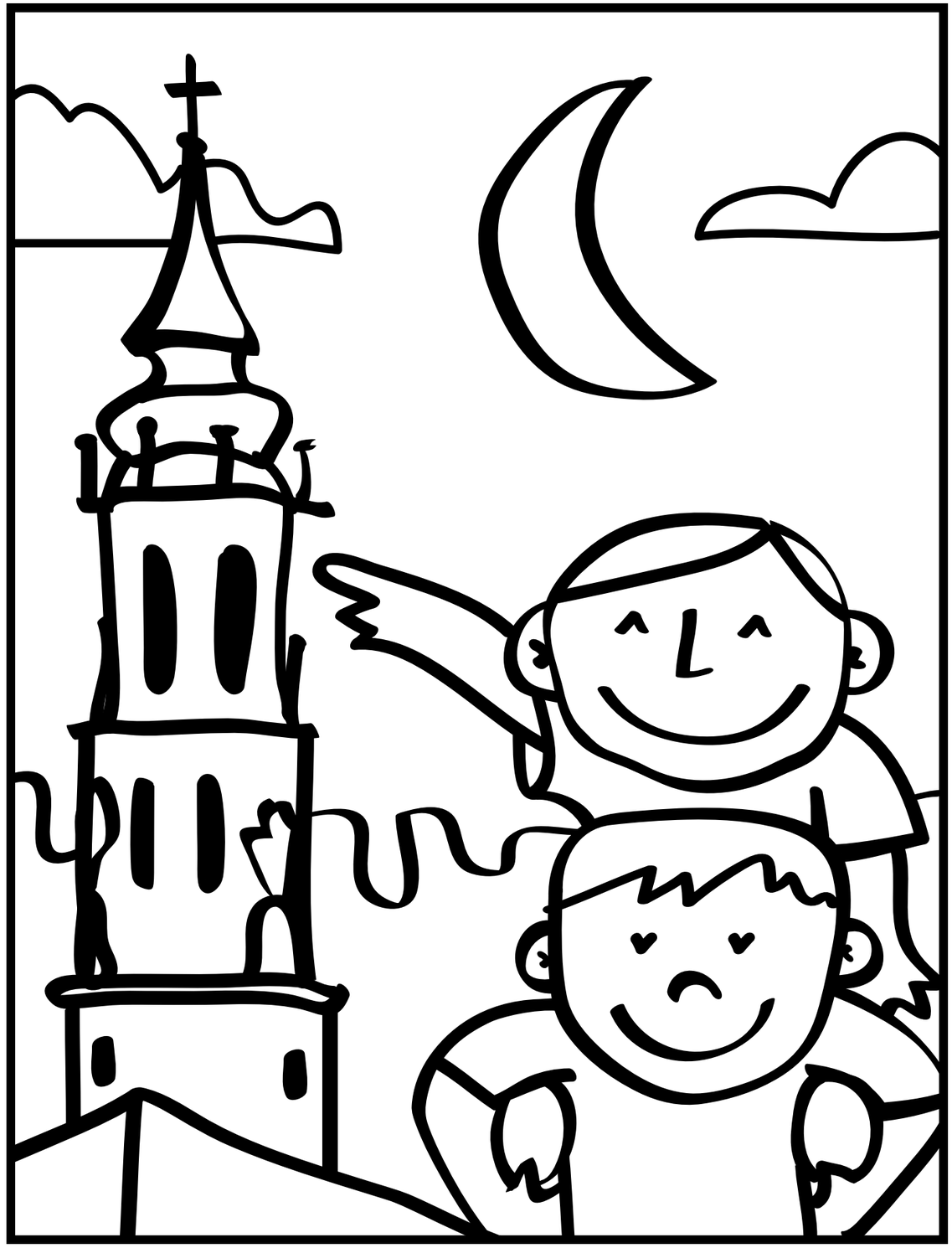
Aquí estará muy bien cuidado y seguro que en poco tiempo muestra unas bonitas flores que darán alegría y esperanza a nuestra residencia. Se convertirá en el árbol de la alegría y de la vida.

Tras pasar una grata jornada y estancia en la residencia, al día siguiente un grupo de nuestros voluntarios realizó una taller de risoterapia. ¡Qué bien se lo pasaron! Un fin de semana cargado de emociones, sentimientos y también risas y buena comida.



Pinta y colorea estos dibujos

autor: Víctor Meneses



Respiro familiar en la Residencia de Almudévar (Huesca)

RESIDENCIA ASPANOA DE ALMUDÉVAR

Información y Solicitud

teléfono 976 458 176 · aspanoa@aspanoa.org

Ctra. Almudévar-Tardienta, s/n · ALMUDÉVAR · T. 974 250 852
aspanoa.almudevar@aspanoa.org
C/ Duquesa Villahermosa 159 · ZARAGOZA · T. 976 458 176

www.aspanoa.org

niños con cáncer ASPANOA

niños con cáncer ASPANOA

Asociación de padres de niños oncológicos de Aragón

Declarada de Utilidad Pública

C/ Duquesa Villahermosa, 159
Tel. 976 45 81 76 - Fax 976 45 81 07
50009 ZARAGOZA
www.aspanoa.org

Si quieres ayudar a nuestros niños y a nuestras familias **hazte socio**

deseo hacerme socio de ASPANOA

(Puede enviarse fotocopia rellena de esta página)

Nombre y apellidos .....

Domicilio .....

Población ..... Provincia .....

C.P. ..... Teléfono ..... DNI/NIF .....

e-mail .....

Cuota anual de euros ..... (Cuota mínima 30 €/año)

datos de la domiciliación bancaria

IBAN	ENTIDAD	OFICINA	DC	NÚMERO DE CUENTA

Del Banco / Caja .....

Domicilio / Sucursal .....

Fecha ..... Firma

Donativos y ayudas:
IBERCAJA - Zaragoza

IBAN	ENTIDAD	OFICINA	DC	NÚMERO DE CUENTA
ES69	2085	0130	79	0300213236

Para socios: En caso de cambios de domicilio, teléfono o cuenta bancaria, utilizar también este impreso.

Aspanoa es la Asociación de Padres de Niños Oncológicos de Aragón. Fundada hace 28 años, es una organización sin ánimo de lucro y declarada de 'Utilidad pública' cuyo objetivo es mejorar la calidad de vida de los niños y adolescentes que sufren cáncer y apoyar a sus familias.
La asociación cuenta para ello con un equipo multidisciplinar de profesionales, compuesto entre otros por dos psicólogos, una responsable de voluntariado y de tiempo libre, una trabajadora social, un fisioterapeuta y una musicoterapeuta.

niños con cáncer
ASPANOA

Asociación de Padres de Niños Oncológicos de Aragón

Sede Central Zaragoza
Duquesa Villahermosa, 159 - Tel. 976 45 81 76
Fax 976 45 81 07 - 50009 Zaragoza
aspanoa@aspanoa.org

Residencia de descanso, Ocio y Tiempo libre, Almudévar
Carretera Almudévar - Tardienta s/n
Tel. 974 25 08 52 - 22240 Almudévar, Huesca
aspanoa.almudevar@aspanoa.org

www.aspanoa.org

www.facebook.com/NinosConCancerAspanoa