

VII BRAZADAS SOLIDARIAS



Con este evento organizado por el **CLUB TRIATLÓN CIERZO** (www.triatloncierzo.es) y **CRONOLIMITS** (www.cronolimits2020.com) a beneficio de la asociación **ASPANOA** (www.aspanoa.org) queremos **ayudar y atender a pacientes de cáncer infantil y familiares de los mismos**, así como colaborar económicamente en el desarrollo de las actividades que ASPANOA desarrolla e incentivar la donación como fórmula para mejorar la autonomía de la asociación y la calidad de vida de los

pacientes afectados.

Un año más vuelve la III Edición del **DESAFIO DE LOS FAROS DE ASPANOA** junto a **RUTA 181** (www.ruta181.es) **Nuestras Brazadas Solidarias son más necesarias que nunca para la lucha del Cáncer infantil.**

Muchas veces nos hemos preguntado: **¿Añadimos más metros esta temporada para ayudar a esta GRAN CAUSA?** Hemos pensado en organizar este gran Reto Acuático de nuevo por qué, nos lo pedís vosotros .



EL DESAFIO DE LOS FAROS: Consiste en completar la RUTA 181 a nado por España, Portugal y Gibraltar. Una ruta costera por la Península Ibérica y las Islas Baleares, que se conforma como un gran viaje en busca de la libertad y Amistad.

Un territorio costero a lo largo de casi 9000 km de costa.

Saldremos desde el Faro de Higuier en Hondarribia (Guipúzcoa) hasta el Faro de Púnta S'Arnella en Port de la Selva (Girona). Para salir por Mar abierto hasta Palma de Mallorca y recorrer todas las Islas para regresar a Port de la Selva.

Pincha en los iconos para acceder al perfil de las redes sociales de DESAFIO BRAZADAS SOLIDARIAS.



Instagram

¿COMO PUEDO PARTICIPAR?

- ✚ Participar es muy sencillo. Inscríbete en la página <https://www.cronolimits2020.com/desafio-de-los-faros-2023/> , del 1 al 31 de julio de 2021.

NADA en cualquier lugar del mundo (Playas, Mar, Piscinas, Pantanos, Ríos, Etc.) y comparte tu travesía a través de nuestras redes sociales con unas fotos o un video con los, envíalo también al **Whatsapp 662516487** y al correo desafibrazadassolidarias@gmail.com para hacer un video recopilatorio.

1. Cada participante ha de inscribirse individualmente.
2. Puedes inscribirte en la Aplicación STRAVA en el CLUB **DESAFIO DE LOS FAROS 2023** [DESAFIOhttps://strava.app.link/eplttMEZiAb](https://strava.app.link/eplttMEZiAb) para registrar tus metros y kilómetros nadado. Si no tienes STRAVA, recogeremos semanalmente tus metros y kilómetros nadados en el correo desafibrazadassolidarias@gmail.com. Indicando, una foto de reloj o similar que los justifique a poder ser.
3. Se realizarán sorteos alternativos para todos los participantes. Seas de donde seas, se te enviara el regalo.

- ✚ Y si te animas el domingo, **día 30 de julio**, te esperamos en Biota, en la **I TRAVESIA DEL PANTANO DE SAN BARTOLOME**, puedes Inscríbete en (<https://www.cronolimits2020.com/travesia-brazadas-solidarias-2023/>), con unos recorridos de 3000mt, 1500mt, 800mt y uno combinado de 3000mt + 800mt. Para sumar entre todos los asistentes el mayor número de kilómetros nadados y alcanzar este GRAN RETO.

Únete al reto